

Vrijwilligers bij het Odensehuis Gelderse Vallei e.o. in Wageningen

Wat is het ODENSEHUIS?

Het Odensehuis is een inloop – en ontmoetingscentrum voor mensen met geheugenklachten en/of beginnende dementie en hun naasten. Een eigen plek waar mensen met beginnende dementie zichzelf kunnen zijn en waar ruimte is om vanuit eigen mogelijkheden te denken en mee te doen. Het Odensehuis is een ontmoetingsplek waar een ongedwongen en informele sfeer is.

Het Odensehuis is een particulier initiatief dat draait op inzet van mensen met beginnende dementie zelf, hun mantelzorgers en naasten, vrijwilligers, enkele medewerkers en ondersteund door bestuursleden. Het is van belang dat ook mensen met beginnende dementie zo lang mogelijk actief kunnen mee doen in de maatschappij en een eigen bijdrage hieraan kunnen leveren. Eigen regie, zelf organisatie staan centraal. Bij het opzetten van activiteiten staat de behoefte van de deelnemers voorop. Vrijwilliger en professional sluiten hierbij aan en zorgen voor ondersteuning en continuïteit.

Mensen kunnen binnen lopen op hun eigen tijd en deelnemen aan activiteiten waar ze zelf behoefte aan hebben en er zelf vorm en inhoud aan geven.

Wat doen vrijwilligers bij het Odensehuis?

Wij werken met verschillende vrijwilligers. Zo hebben we vrijwilligers die een dag(deel) per week aanwezig zijn en samen met de deelnemers - en eventuele partners - activiteiten organiseren en uitvoeren. Dit wordt altijd afgestemd op de wensen en behoeften van de deelnemers. Het is belangrijk om zonder (voor)oordeel gesprekspartner van de deelnemers te zijn en een luisterend oor te bieden. De vrijwilliger verzorgt samen met de deelnemers de koffie, thee en lunch. Deels gaat het gedurende dag om het begeleiden van de groep, daarnaast geeft de vrijwilliger ook individuele aandacht aan de deelnemers.

Wij zoeken ook vrijwilligers die samen met de deelnemers specifieke activiteiten organiseren en/ of uitvoeren. Zo zijn er vrijwilligers die regelmatig een wandeling maken met deelnemers. Er zijn vrijwilligers die helpen bij onze wekelijkse mee-eettafel waarbij mensen met elkaar een maaltijd eten in het Odensehuis. We hebben behoefte aan vrijwilligers die in de tuin werken met onze deelnemers. En afhankelijk van de wensen van onze deelnemers en van de mogelijkheden van vrijwilligers kunnen we ook nieuwe activiteiten organiseren.

Een andere groep vrijwilligers ondersteunt bij de organisatie van andere zaken in het Odensehuis. Zo kunnen we hulp gebruiken bij het doen van wekelijkse boodschappen, het wassen van linnengoed, bijhouden van de tuin en opruimwerkzaamheden. Ook het opzetten en bijhouden van de website zouden we graag samen vrijwilligers willen doen. Regelmatig komen nieuwe klussen langs.

Wat vragen wij van een vrijwilliger?

Een vrijwilliger die zich in wil zetten bij het Odensehuis:

- biedt ondersteuning aan en heeft interesse voor de deelnemers, hun partners en mantelzorgers;
- heeft affiniteit met en respect voor de doelgroep;
- wil er zijn voor de deelnemers en leeft zich in hun situatie én die van hun partners in zonder te oordelen;
- wil zich verdiepen in dementie, door bijvoorbeeld een cursus te volgen;
- kan goed luisteren en is in staat om de eigen ervaringen op de achtergrond te plaatsen;
- is geduldig, invoelend en laat ruimte voor eigen regie van mensen;
- heeft een ondersteunende houding en flexibele instelling;
- stimuleert zelfactivering en spreekt mensen aan op wat ze nog wel kunnen.

Wat kunt u van ons verwachten?

- waardering;
- u wordt ingewerkt en kunt terugvallen op een vaste medewerker;
- u ontvangt ondersteuning bij de uitvoering van uw werkzaamheden;
- u wordt op de hoogte gehouden van ontwikkelingen binnen het ODENSEHUIS en wordt betrokken bij de invulling van het vrijwilligerswerk;
- u bent tijdens uw werkzaamheden voor ongevallen W.A. verzekerd;
- u ontvangt geen vrijwilligersvergoeding.

Werktijden

Deelnemers zijn bij ons aanwezig van 9.30 – 16 uur. Van vrijwilligers verwachten zij dat ze aanwezig zijn van 9 – 16.30 uur. Een dagdeel kan natuurlijk ook.

Met vrijwilligers voor specifieke activiteiten maken we afspraken over de tijd van werken

Interesse?

Zou u wel iets bij het Odensehuis willen doen, neem dan gerust contact met ons op. We hebben dan vrijblijvend een kennismakingsgesprek waarmee u ook een indruk krijgt van het Odensehuis. Daarna loopt u een periode mee zodat we wederzijds kunnen zien of het Odensehuis iets voor u is.

Contact?

Odensehuis
Hesselink Van Suchtelenweg 6 b
6703 CW Wageningen
0317 – 358711
post@odensehuisgelderland.nl

Dit is in het gebouw de Hooghe Stee, het voormalige Landmeetkunde gebouw van de Wageningen Universiteit.