

## Werkzaamheden voor vrijwilligers bij het Odensehuis

<b>Wat</b>	<b>Wanneer</b>	<b>Tijdsduur</b>	<b>Toelichting</b>
Boodschappen doen	Maandag voor 12 uur	1-1,5 uur Eens in de maand veel boodschappen (ong 2 uur)	Auto nodig
Begeleiden mee-eettafel	Dinsdag van 16-18.30 uur		Brecht doet het al om de week. Dus de andere week kunnen we nog iemand gebruiken
	Donderdag van 16-18.30 uur		Als er voldoende vrijwilligers hiervoor zijn, overwegen we om op de donderdag ook een mee-eettafel te organiseren.
Eten ophalen voor mee-eettafel (Nude)	Dinsdag om 16.30 uur	Half uur	Auto
	Donderdag om 16.30 uur	Half uur	Auto. Dit geldt alleen als er inderdaad een mee-eettafel start.
Fietsmaatje op een duo-fiets	In overleg/ wordt gepland in activiteiten-programma	2 uur per keer	Vrijwilliger wordt dan ook vrijwilliger bij Fietsmaatjes, haalt de duo-fiets op en komt op een dagdeel met 1 of 2 mensen fietsen
Wandelen met deelnemers	In overleg/ wordt gepland in activiteiten-programma	max. 2 uur per keer	Sommige mensen willen graag een langere wandeling maken. Dit kan OF 1-op-1 plaatsvinden OF kleine groep onder begeleiding van 2 vrijwilligers
Werkzaamheden in de tuin buiten openingstijden van Odensehuis	In overleg/ er wordt een rooster opgesteld	1-4 uur per keer	Het onderhouden van de tuin gebeurt door vrijwilligers. Een deel van de werkzaamheden gebeurt in de avond/weekenden.

<b>Wat</b>	<b>Wanneer</b>	<b>Tijdsduur</b>	<b>Toelichting</b>
Werkzaamheden in de tuin met deelnemers van het Odensehuis	In overleg/ wordt in rooster gepland	2 uur per keer	Samen met 1 of 2 deelnemers in de tuin werken, groenten uit de tuin halen, bloemen plukken.
Begeleiden op de groep	Vast(e) dag(deel) in de week	Hele dag (9-16.30 uur)/ evt halve dag (9-12.30 of 13-16.30 uur)	Dit is het vrijwilligerswerk dat Tom nu ook doet
Meegaan met weekend/dagen (Meerdaagse Zorgpauze)	Nog niet bekend	3-4 dagen	Meerdaagse Zorgpauze voor deelnemers en mantelzorgers. Een gezellig uitje.
Verzorgen eenmalige/ structurele workshops/ activiteiten <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bewegen</li> <li>- Creatief</li> <li>- Muziek</li> <li>- Lezing</li> <li>- Eigen ideeën</li> </ul>	In overleg. Meestal ongeveer van 10.30-12 of van 14-15.30 uur	1-1,5 uur	Dagelijks is er een activiteitenprogramma voor de deelnemers. Workshops/ activiteiten worden door vakdocenten verzorgd. Als er bij jullie mensen zijn met bepaalde talenten/ interesse zou het leuk zijn als zij die in willen zetten voor een onderdeel in ons programma
Meedenken/ -werken aan website en andere communicatie(middelen)			

Meer informatie:

Odensehuis Gelderse Vallei  
 Hesselink van Suchtelenweg 6B  
 6703CT Wageningen  
 0317-358711