



*Deze informatie is bedoeld voor iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt. Dit zijn alle mensen die het Odensehuis bezoeken, deelnemen aan activiteiten of op andere wijze betrokken zijn: wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden.*

## 15 juni: Odensehuis ... Open huis



**Odensehuis ... Open huis 15 juni**  
**UITNODIGING**

10.30 - 17.00 uur  
Hesselink van Suchtelenweg 6  
Wageningen

ODENSEHUIS  
Gelderse Vallei e.o.

### Odensehuis ... Open huis 15 juni

Kom een kijkje nemen in onze vernieuwde ruimte en neem deel aan activiteiten. Ontdek en praat mee over wat het Odensehuis kan betekenen voor inwoners van Wageningen en de buurtbewoners in het bijzonder.

#### Programma

- 10.30 Inloop en Opening
- Ochtend Dvama workshops n.a.l.: Kracht van kunst o.l.v. Franja Smit. Werken met taal o.l.v. Annie van Gensewinkel
- 12.30 - 14.00 Lunch
- Middag Muzikale optredens van de Vocalgroep Yambó o.l.v. Tom Eric en het trio de 'Berkley Brothers'
- 16.00 - 17.00 Afsluitende borrel

#### Open over dementie = Open voor de buurt

Het Odensehuis is een ontmoetings- en activiteitscentrum voor mensen met beginnende dementie en/of geheugenklachten en hun naasten. Het voorziet in de behoefte aan informatie, onderlinge contacten, activiteiten en ondersteuning. Ook voor de buurt wil het Odensehuis van betekenis zijn. Zo is er nu al iedere dinsdag om 17.00 uur een Mee-lectuur voor iedereen die het gezellig vindt om samen te eten. Op woensdagochtend om 10.30 uur vertelt er een wandelgroep na een kop koffie vanuit het Odensehuis. Ideeen voor verdere invulling van deze buurtfunctie? Laat het ons weten.

Voor meer informatie: [www.odensehuisgelderland.nl](http://www.odensehuisgelderland.nl)  
T 0317 - 358 711 of 06 43 89 04 32  
E [post@odensehuisgelderland.nl](mailto:post@odensehuisgelderland.nl)



De dag wordt georganiseerd in samenwerking met Rotary Club Wageningen



**ODENSEHUIS**  
Gelderse Vallei e.o.

Jullie hebben het vast allen al gezien. Zaterdag 15 juni zijn jullie, je familie, vrienden en buurtgenoten van harte welkom in het Odensehuis. Ter ere van de verbouwing hebben we een Open Huis waarin iedereen kan meedoen aan activiteiten en meedenken en -praten over wat het Odensehuis kan betekenen voor de buurt. Meer informatie:

[www.odensehuisgelderland.nl](http://www.odensehuisgelderland.nl)

## 25 juni: Excursie pannenkoekenboot Nijmegen

Op dinsdag 25 juni maken de deelnemers van die dag een uitstapje maken naar Nijmegen. Ze gaan een rondvaart maken met de pannenkoekenboot. Alle deelnemers van de dinsdag ontvangen hierover binnenkort meer informatie. Wil je alvast een kijkje nemen dan vind je meer informatie op <https://nijmegen.pannenkoekenboot.nl/>

## Kwaliteitslabel Sociaal Werk

Wij zijn er trots op dat we als eerste Odensehuis in Nederland het kwaliteitslabel van Sociaal Werk Nederland hebben verkregen. Het Odensehuis voldoet hiermee aan de gestelde eisen op het gebied van vakmanschap, dienstverlening en organisatie & bestuur. Het Odensehuis is nu opgenomen in het kwaliteitsregister Sociaal Werk.



Op 10 mei vond de certificering plaats. Iemand van een certificeringsbureau had gesprekken met deelnemers, mantelzorgers, vakdocenten, stagiaires, medewerkers en bestuur. Vooraf had zij verschillende documenten



bestudeerd. Zij was onder de indruk van de eenduidige manier waarop alle betrokkenen het Odensehuis beschrijven, de uitgangspunten en waarden in het werk hanteren en in praktijk weten te brengen.

## Extra begeleiders gevraagd in juli, augustus en september

Veel vrijwilligers en beroepskrachten gaan in de maanden juli, augustus en september op vakantie. Voor de meeste stagiaires zit de stage er op eind juli en de volgende groep stagiaires is in oktober, november te verwachten. Afgelopen jaar hielpen mantelzorgers en bestuursleden mee in de begeleiding en organisatie van de dagelijkse gang van zaken. Vrijwilligers konden soms extra dag(delen) worden ingezet. Ook dit jaar vragen we jullie allen of er een aantal dagen zijn dat je je in kan zetten voor Odensehuis.

Laat het ons weten via [post@odensehuisgelderland.nl](mailto:post@odensehuisgelderland.nl) of telefonisch 0317-358711.

## Privacyverklaring

Het Odensehuis heeft een privacyverklaring op de website staan die je vindt via deze link [www.odensehuisgelderland.nl](http://www.odensehuisgelderland.nl). Nieuwe deelnemers, mantelzorgers en vrijwilligers worden via hun overeenkomst met het Odensehuis gewezen op de verklaring. Onlangs heeft een wijziging plaats moeten vinden om tegemoet te komen aan de wetgeving.

Onder het kopje 'Bewaartermijn persoonsgegevens' staat in de nieuwe versie *Wij bewaren persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk is voor het doel van de gegevensverwerking dan wel wettelijk vereist is. Gegevens (die van de persoonsgegevens zijn afgeleid) kunnen in sommige gevallen wel in geanonimiseerde vorm langer worden bewaard. In dat geval zijn de gegevens niet meer (ook niet technisch) te herleiden tot de betrokkene(n).*

In de vorige versie werd aangegeven dat wij persoonsgegevens van deelnemers en mantelzorgers vernietigen aan het eind van het jaar na beëindiging van de overeenkomst. Dit is niet mogelijk in verband met wet- en regelgeving.

## Dinsdag 11 juni: Mantelzorgontmoeting

Op dinsdag 11 juni van 10 - 12 uur vindt er weer een mantelzorgontmoeting plaats.



Mantelzorgontmoetingen zijn activiteiten dóór mantelzorgers vóór mantelzorgers met als doel het delen van een ontspannen moment, informatie en ervaringen. De aanwezige mantelzorgers bepalen de invulling van het programma en waar zij het over willen hebben. Alle mantelzorgers zijn van harte welkom om deel te nemen. Het is fijn als je dit vooraf per mail doorgeeft. Wil je zelf een activiteit organiseren of heb je een idee voor

de invulling van het programma? Laat het weten. Zo nodig kunnen wij je daarbij helpen. Stuur een email naar [post@odensehuisgelderland.nl](mailto:post@odensehuisgelderland.nl) of bel naar 0317-358711.

De mantelzorgontmoetingen zijn op verschillende dagen en tijdstippen zodat iedereen de gelegenheid heeft een keer te komen:

-  dinsdag 11 juni van 14-16 uur
-  woensdag 17 juli van 10-12 uur
-  donderdag 15 augustus 10-12 uur
-  vrijdag 13 september 14-16 uur
-  maandag 14 oktober 10-12 uur

## Wekelijkse wandelgroep

Sinds 1 mei gaat elke woensdagochtend een groep mensen uit de buurt wandelen vanaf het Odensehuis. Deelnemers en mantelzorgers van het Odensehuis kunnen hierbij aansluiten.



Maatschappelijke sportcoach Joke Bloem leidt de wandelgroep. Na de koffie is er een wandeling van ongeveer een uur. De wandelaars kunnen daarna aan de lunch deelnemen.

De wandelgroep is een initiatief van de Sportwerkplaats. Vanuit de Sportwerkplaats worden verschillende sport & beweeggroepen opgezet passend bij de behoefte van de inwoners. Deze groepen zijn bedoelt voor de wat kwetsbaardere mensen van Wageningen. De wandelgroep bij het Odensehuis is één van de groepen die vanaf mei is gestart. Veel wandelplezier! Meer info: [info@sportwerkplaats.nl](mailto:info@sportwerkplaats.nl)

Deel deze informatie gerust met mensen uit de buurt.

### Tango workshop

Twee ervaren tangodansers hebben nu tweemaal een dansworkshop in het Odensehuis gegeven. Het was even wennen van beide kanten. Toen het ijs eenmaal was gebroken deed iedereen met veel plezier mee. In de komende weken wordt de workshop herhaald. Op basis van de reacties van de deelnemers en workshopleiders wordt er besloten of het een plek krijgt in het maandelijkse Odensehuisprogramma.

### Meerdaagse zorgpauze

Drie dagen, twee nachten genoten vier deelnemers en vijf begeleiders in Amerongen. Gezellig samenzijn in een huiselijke omgeving, samen eten en koken en een paar uitstapjes waren enkele van de ingrediënten voor een geslaagde meerdaagse zorgpauze.



Het Odensehuis organiseert een aantal keer per jaar meerdaagse Zorgpauzes. Het zijn geplande logeeractiviteiten om mantelzorgers en/of alleenstaande mensen met dementie en hun (informele) netwerk te ontlasten. Een aantal mensen met dementie, soms samen met de mantelzorger, een Odensehuisteam bestaande uit een beroepskracht en vrijwilligers gaan een aantal dagen logeren op een nader te bepalen locatie maximaal een uur rijden van Wageningen.

### Op bezoek naar kwekerij Campanula

Op 7 juni bezochten de deelnemers kwekerij Campanula, het familiebedrijf van Piet ten Have. Piet is deelnemer van de vrijdag. Hij hield de week ervoor een lezing over de kwekerij en op 7 juni kregen de deelnemers een rondleiding.



## Lees- en kijktips

### Clairy Polak: Voorbij, voorbij (2019)



De ontmoeting tussen Leo en Judith leidt tot een bijna symbiotische liefde – onverwacht, gezien hun totaal verschillende achtergrond. Vijfentwintig jaar lang kwam daar niets of niemand tussen. Tot de Alzheimer zijn verwoestende werk kwam doen. Zowel Leo als Judith valt ten prooi aan grote verwarring.

### Eric Scherder: minicolleges

Erik Scherder, hoogleraar neuropsychologie, maakt in 20 korte colleges duidelijk hoe de hersenen werken.

<https://www.maxvandaag.nl/programmas/tv/max-minicollege/archief/>

## En verder ....

✚ ... kun je de meest recente **agenda met activiteiten** altijd op onze website vinden, [www.odensehuisgelderland.nl](http://www.odensehuisgelderland.nl).

✚ ... kun je wekelijks op dinsdag mee-eten met het Odensehuis. Er is dan een **Mee-eettafel** voor iedereen (deelnemers, mantelzorgers, buurtgenoten en collega's) die het gezellig vindt om samen te eten.

Plaats: Odensehuis  
Tijd: Vanaf 16.30 inloop, maaltijd tot uiterlijk 19 uur  
Kosten: € 7,50 per maaltijd  
Inschrijven: [post@odensehuisgelderland.nl](mailto:post@odensehuisgelderland.nl)  
Uiterlijk de vrijdag voorafgaand aan de mee-eettafel  
Informatie: [www.odensehuisgelderland.nl](http://www.odensehuisgelderland.nl)