



Iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt ontvangt deze infobrief. Dit zijn wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden. Daarnaast kan iedereen die op de hoogte wil blijven van het Odensehuis zich inschrijven via de website.

Dinsdag 9 juli: Midgetgolf en pannenkoeken



Op 9 juli is er een actief uitstapje voor de dinsdaggroep. Zij gaan eerst midgetgolfen bij de Dikkenberg in Bennekom. Daarna gaan ze pannenkoeken eten bij de Panorama-hoeve. Alle deelnemers van de dinsdag hebben hierover informatie ontvangen.

Woensdag 17 juli 10 – 12 uur: Mantelzorgontmoeting

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loeje

Alle mantelzorgers zijn van harte welkom bij de volgende mantelzorgontmoeting. Dit is een activiteit dóór mantelzorgers vóór mantelzorgers met als doel het delen van een ontspannen moment, informatie en ervaringen. De aanwezige mantelzorgers bepalen waar zij het over willen hebben en wat ze willen doen. Wil je deelnemen, wil je zelf een activiteit organiseren of heb je een idee voor de invulling van het programma? Laat het ons weten.

De mantelzorgontmoetingen vinden op verschillende dagen en tijdstippen plaats zodat iedereen de gelegenheid heeft een keer te komen:

-  woensdag 17 juli van 10-12 uur
-  donderdag 15 augustus 10-12 uur
-  vrijdag 13 september 14-16 uur
-  maandag 14 oktober 10-12 uur
-  dinsdag 12 november 14-16 uur
-  woensdag 11 december 10-12 uur

Extra begeleiders gevraagd in augustus en september



Veel mantelzorgers, vakdocenten en vrijwilligers hebben al gehoor gegeven aan onze oproep voor extra begeleiders. Vooral in augustus en september kunnen we nog wel wat extra handen gebruiken. Wil je een aantal dagen meedoen in het Odensehuis, laat het ons dan weten.

Komen en gaan van mensen

- Eind juli gaat **Ardur van Kooten** weg bij het Odensehuis. Hij is er op maandag, donderdag en vrijdag en is een vertrouwd gezicht voor veel mensen.
- Vanaf juli is **Marianne Oldenbeuving** vrijwilliger op de donderdagochtend in plaats van op de woensdagmiddag. Zij is er in de zomer nog wel een aantal keer op de woensdag.
- Vanaf juli is **Adriaan Bosker** er op dinsdag en vrijdag de hele dag.
- **Lieske van Eijndthoven** komt vanaf nu op woensdag duo-fietsen met deelnemers.
- In juni en juli nemen we afscheid van de volgende stagiaires:
 - **Eva van de Peppel** op woensdag en vrijdag
 - **Merlijn Koopmans** op de vrijdag
 - **Tessa Haggenburg** op vrijdag
 - **Khadija Belhout** op donderdag en vrijdag
 - **Roos van der Veen** op woensdagmiddag
 - **Lotte Haggenburg** op woensdag en vrijdag

14 augustus: Training 'Goed omgaan met dementie'



Twee trainers komen in het Odensehuis de landelijk ontwikkelde training 'Goed omgaan met dementie' geven. De training is bedoeld voor vrijwilligers, stagiaires, vakdocenten, mantelzorgers, bestuursleden en beroepskrachten.

Doel is te leren hoe je kunt omgaan met mensen met dementie. Het eerste deel van de training gaat over dementie en het herkennen van dementie. In het tweede deel wordt geoefend met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Tot slot bespreken de trainers met de deelnemers hoe zij het geleerde kunnen toepassen en geven tips. De training is ontwikkeld door Samen Dementievriendelijk. Door als organisatie mee te doen verkrijgt het Odensehuis het certificaat dementievriendelijke organisatie.

Datum en tijd: woensdag 14 augustus van 16.30 – 20 uur (incl maaltijd)
Plaats: Odensehuis
Kosten: Geen
Aanmelden en info: post@odensehuisgelderland.nl of 0317 – 358711
Algemene info over training: samendementievriendelijk.nl

Zaterdag 14 september: Molenmarkt – wie doet mee?



De jaarlijkse Molenmarkt komt er weer aan. Het Odensehuis is daar traditiegetrouw aanwezig met een stand. Wij bemensen de stand altijd met vrijwilligers, stagiaires, bestuursleden, mantelzorgers, deelnemers en beroepskrachten. Graag horen we wie er mee wil doen aan de Molenmarkt.

Datum en tijd: zaterdag 14 september 10 – 17 uur
Plaats: Rondom de molen aan de Harnjesweg
Aanmelden: post@odensehuisgelderland.nl of 0317-358711
Meer informatie: <http://www.molenmarktwerkingen.nl/>

28 september: Burendag voor naasten en burens



Net als vorig jaar stellen wij tijdens landelijke burendag het Odensehuis open voor alle mantelzorgers, familieleden, vrienden en bekenden van de deelnemers van het Odensehuis én voor onze buurt. Wij organiseren een proeverij van het Odensehuis. Alle naasten kunnen

binnenlopen en deelnemen aan die dag. Zet het vast in de agenda, meer informatie volgt. Wil je helpen, laat het ons dan weten.

Oktober–december: training Contact maken bij dementie (6 bijeenkomsten)



Deze training gaat over contact blijven maken met mensen met dementie in alle fasen. Dit gebeurt door met elkaar te oefenen, te onderzoeken en het eigen netwerk te versterken. De training is al eens gevolgd door een aantal van onze vrijwilligers en mantelzorgers. Voor hen was dit een eyeopener en het leverde veel nieuwe inzichten op. Zij gebruiken dagelijks de opgedane kennis en ervaring bij het omgaan met mensen met dementie. Op <http://www.destichtingkoffer.nl/6-bijeenkomsten/> kun je alvast een indruk krijgen van de inhoud van de training.

Er nemen in ieder geval vrijwilligers en beroepskrachten van het Odensehuis deel. Ook mantelzorgers kunnen deelnemen en professionals en andere geïnteresseerden van buiten het Odensehuis. Heb je interesse laat het ons weten. Wij zorgen dan dat je meer informatie krijgt, zoals de trainer, de inhoud en de kosten. De data staan op de volgende pagina.

Data: 2 oktober, 30 oktober, 13 november, 20 november, 27 november, 4 december
Tijd: 16.30 – 20 uur, inclusief eten
Plaats: Odensehuis
Meer info: post@odensehuisgelderland.nl of 0317 358711

Odensehuis ... Open huis



Op zaterdag 15 juni was het open huis bij het Odensehuis. Een zeer geslaagde dag met veel nieuwe en al bekende bezoekers. De Rotary Wageningen was medeorganisator van de dag en verzorgde alle hapjes en drankjes. Er vonden twee workshops plaats in de ochtend: werken met taal en een creatieve activiteit. Inmiddag trad Yembé, het koor van onze vrijwilliger Tom Erics, op. Daarna was het de beurt aan het trio Berkley Brothers en werd de dag dansend afgesloten.

Donatie tijdens het Open Huis



Behalve de bijdrage aan de organisatie van de dag had de Rotary ook nog een financiële bijdrage voor het Odensehuis. De voorzitter overhandigde een cheque ter waarde van € 1100 aan de coördinator van het Odensehuis.

Tips voor websites



Het is voor mantelzorgers belangrijk goed voor zichzelf te zorgen, hoe moeilijk dat ook is. Op de website van mantelzorg.nl staan veel tips die mantelzorgers kunnen helpen de energie en kracht te behouden om de ondersteunende rol in te vullen. Er staat ook een test om te bepalen hoe je je rol op dit moment oppakt. Ga naar mantelzorg.nl, doe de test en lees de tips.



Naast de training op locatie heeft Samen Dementievriendelijk een online basistraining beschikbaar. Hierin leer je een aantal vaardigheden die belangrijk zijn in het omgaan met mensen met dementie: Hoe herken je mensen? Hoe maak je contact? Wat kun je doen? Deze training is beschikbaar op <https://samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod>

En verder

- ✚ ... kun je de meest recente **agenda met activiteiten** altijd op onze website vinden, www.odensehuisgelderland.nl.
- ✚ ... kun je wekelijks op dinsdag mee-eten met het Odensehuis. Er is dan een **Mee-eettafel** voor iedereen (deelnemers, mantelzorgers, buurtgenoten en collega's) die het gezellig vindt om samen te eten.
 - Plaats: Odensehuis
 - Tijd: Vanaf 16.30 inloop, maaltijd tot uiterlijk 19 uur
 - Kosten: € 7,50 per maaltijd
 - Inschrijven: post@odensehuisgelderland.nl
 - Uiterlijk de vrijdag voorafgaand aan de mee-eettafel
 - Informatie: www.odensehuisgelderland.nl

Afmelden

Naast onze vaste adressen sturen we deze infobrief ook naar iedereen die zich recent of misschien al langer geleden hiervoor via de website heeft aangemeld of op een andere manier contact heeft of heeft gehad met het Odensehuis.

*Wilt u deze infobrief niet meer ontvangen, stuur een email met de tekst **afmelden infobrief**
Wilt u geen informatie van het Odensehuis ontvangen, stuur een email met de tekst **geen algemene informatie***

*Wilt u uit ons adressenbestand worden verwijderd, stuur een email met de tekst **verwijder mij***