

DECEMBER 2019



Iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt ontvangt deze infobrief. Dit zijn wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden. Daarnaast kan iedereen die op de hoogte wil blijven van het Odensehuis zich inschrijven via de website.

5 december: laatste college Oud Geleerd Jong Gedaan



Op donderdag 5 december van 13 tot 14 uur vindt het laatste van de vier colleges over 'Sterrenkunde & Klimaatverandering' plaats. De titel is 'Klimaatverandering in ons kikkerlandje'. Wouter van As, student Plantwetenschappen, geeft het college. Hij is aangesloten bij de Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG). Deze stichting verzorgt interactieve lezingen voor senioren die worden gegeven door studenten. De studenten krijgen een training zodat ze over hun passie een enthousiast en boeiend college kunnen geven. Met de deelnemers van de donderdag bespreken we of we in 2020 opnieuw een reeks op het programma zullen zetten.

11 december: Mantelzorgontmoeting



Op woensdag 11 december van 10 – 12 uur is er weer een mantelzorgontmoeting. Deze ontmoetingen vinden maandelijks plaats met als doel het delen van een ontspannen moment, informatie en ervaringen. Meld je bij ons aan als je wil komen. De volgende mantelzorgontmoetingen zijn op:

- woensdag 11 december 10 - 12 uur
- maandag 13 januari 14 - 16 uur
- dinsdag 11 februari 10 - 12 uur

13 december: Eindejaarsviering



Op vrijdag 13 december van 14 – 16.30 uur is de eindejaarsviering voor iedereen die regelmatig in het Odensehuis komt.

Deelnemers, mantelzorgers, vrijwilligers, vakdocenten, stagiaires, bestuursleden en medewerkers zijn allen van harte welkom.

Wij horen graag of je komt.

DECEMBER 2019

19 december: voorlezen door Mieke van Hooft



Donderdagmiddag 19 september komt Mieke van Hooft twee bijzondere kerstspreekjes voorlezen. Mieke is een Wageningse kinderboekenschrijfster. Zij heeft aangeboden deze verhalen voor te lezen in het Odensehuis.

21 december tot en met 1 januari: sluiting Odensehuis



Zoals ieder jaar is het Odensehuis gesloten in de week van kerstmis en tot en met 1 januari. Op donderdag 2 januari gaan we weer open.

Komen en gaan van mensen



- **Mathilde Draad, Ewout Luit** en **Elvan Sinay** kun je allen op de woensdag tegenkomen. Er zijn steeds één of twee van hen aanwezig. Zij zijn allen eerstejaars-studenten en doen de specialisatie Muziektherapie bij de opleiding Vaktherapie aan de HAN (Hogeschool Arnhem Nijmegen)
- Op vrijdag lopen **Isa Tijnagel** en **Leona Bakker** om en om stage. Zij zijn eveneens eerstejaars van de opleiding Vaktherapie en doen de specialisatie Dramatherapie.

Dementie: wat moet ik regelen?



Als je vermoedt dat iemand dementie heeft of je weet net dat iemand dementie heeft, kom je in een nieuwe wereld terecht. Je krijgt te maken met regelgeving en mogelijkheden die je tot dan toe niet kende. De rijksoverheid heeft veel van de relevante informatie in de vorm van een checklist op een rijtje gezet. Ga naar www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/dementie om deze lijst te vinden.

Gevonden voorwerpen



Het aantal achtergebleven jassen en sjaals bij het Odensehuis neemt wekelijks toe. Wij willen iedereen verzoeken thuis na te gaan of er iets ontbreekt. Bij de oude ingang van het Odensehuis (6-B) hangen deze spullen. Eind van het jaar gaan we die wegdoen. Het helpt ons als er een briefje met naam in een zak of aan de jas zit.

DECEMBER 2019

Nieuw spelmateriaal



Wij willen de familie Ziegler heel hartelijk danken voor hun donatie waarmee het Odensehuis spelmateriaal heeft kunnen kopen. We hebben gekozen voor een variatie aan materialen voor muziek, beweeg- en sociale activiteiten. Na diverse materialen te hebben uitprobeerd, kozen we uiteindelijk voor boomwhackers (holle gekleurde buizen om muziek mee te maken), een kegelspel, een tchoukbaltrainer (een net wat de bal terugkaatst om het gooien en vangen te oefenen) en een gezelschapsspel.

Participantenbijeenkomst



Op dinsdag 26 november vond de tweede participantenbijeenkomst van 2019 plaats. Er waren mantelzorgers, deelnemers, vrijwilligers, bestuursleden en vakdocenten aanwezig. Tijdens de bijeenkomst zijn de laatste ontwikkelingen in de organisatie en veranderingen in het activiteitenprogramma van 2020 besproken. Er was dit keer ook veel ruimte voor INSPIRATIE. Zo willen we in 2020 het thema bewegen nog meer aandacht in het wekelijks programma geven. Sportinstructeur Nick Wezenbeek hield een heldere uiteenzetting over het belang van krachttraining voor ouderen en voegde meteen de daad bij het woord door de aanwezigen hun krachten te laten meten. Nick heeft een cursus ontwikkeld voor het trainen van spieren zodat ze hun werk goed kunnen blijven doen. Vanaf januari staan er verschillende beweegactiviteiten op het programma.

Lees- en kijktips



Video's voor mensen met dementie

Belangenbehartiger Anne-marie Bruijs praat in de video's op dementie.nl mét mensen met dementie over onderwerpen als 'omgaan met de diagnose' en 'verdergaan met je leven'. De video's zijn bedoeld voor iedereen die een vorm van dementie heeft, om samen met een naaste of alleen te bekijken op <https://dementie.nl/ik-heb-dementie>



Willem Brouwer: Gooi me niet weg

Een autobiografie over een artsenechtpaar. De vrouw heeft symptomen van Alzheimer en wil daar niets van weten. Als uiteindelijk een familielid haar confronteert met de dementie vraagt ze haar man haar vooral in haar waardigheid te laten. Het boek gaat over de voortgang van het proces en wat dat voor de mantelzorg betekent. Valincidenten, incontinentie, cognitieve achteruitgang maar ook het CIZ, PGB, zorgkantoor en SVB worden in het boek besproken. De man vindt steun in beeldmateriaal dat bestaat van het leven van zijn vrouw.

DECEMBER 2019

DEMENTIEZORG
VOOR ELKAAR

Inspiratieflitsen 'Beslis samen'

Een aantal korte video's met opdrachten en suggesties om mensen met dementie zelf te betrekken bij beslissingen over hun leven. De video's zijn te vinden via www.dementiezorgvoorelkaar.nl.

Interessante bijeenkomsten

Dinsdag 28 januari 19 – 21 uur

Alzheimer Café Wageningen – Thuis, Stationsstraat 32, Wageningen

Onderwerp: Dementie en hobby's/ vrije tijdsbesteding

Organisatie: Alzheimer Café Wageningen

Meer informatie: Heleen Drijver 06 12758754, Caroline Sas 06 18874157 of

alzheimer-vvg@xs4all.nl

www.alzheimer-nederland.nl

Woensdag 22 januari 19 – 21 uur

Alzheimercafé Renkum - Ontmoetingskerk, Bentincklaan 7, 6865 WC, Doorwerth

Onderwerp: Gedragsverandering

Organisatie: Alzheimercafé Regio Renkum

Meer informatie: L. ter Elst 06-10206855 of l.terelst@alzheimerervrijwilligers.nl

www.alzheimer-nederland.nl

En verder

- ... kun je de meest recente **agenda met activiteiten** altijd op onze website vinden, www.odensehuisgelderland.nl.
- ... kun je wekelijks op dinsdag mee-eten met het Odensehuis. Er is dan een **Mee-eettafel** voor iedereen (deelnemers, mantelzorgers, buurtgenoten en collega's) die het gezellig vindt om samen te eten.
 - Plaats: Odensehuis
 - Tijd: Vanaf 16.30 inloop, maaltijd tussen 17 en 18 uur.
 - Kosten: € 7,50 per maaltijd
 - Inschrijven: post@odensehuisgelderland.nl
 - Uiterlijk de vrijdag voorafgaand aan de mee-eettafel
 - Informatie: www.odensehuisgelderland.nl

AFMELDEN

Wij sturen deze infobrief naar alle direct betrokkenen en mensen die zich via de website hebben aangemeld of hebben aangegeven graag informatie te willen ontvangen.

- *Wilt u deze infobrief niet meer ontvangen, stuur een email met de tekst **afmelden infobrief**.*
- *Wilt u geen algemene informatie van het Odensehuis ontvangen, stuur een email met **geen algemene informatie**.*
- *Wilt u uit het adressenbestand van het Odensehuis worden verwijderd, stuur een email met **verwijder mij**.*