

MAART 2020



Iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt ontvangt deze infobrief. Dit zijn wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden. Daarnaast kan iedereen die op de hoogte wil blijven van het Odensehuis zich inschrijven via de website.

11 maart: Bijeenkomst Wageningen dementievriendelijk



Op woensdagochtend 11 maart vindt er weer een netwerk-bijeenkomst van Wageningen Dementievriendelijk plaats. Opnieuw staat het onderwerp 'In je buurt' op het programma. Dit keer zoomen we in op wat wij in Wageningen kunnen doen. Help mee aan een dementievriendelijke *buurt*. Kijk wat je kan betekenen voor iemand met *dementie* bij jou in de *buurt*!

Datum & tijd: Woensdag 11 maart 10 - 12 uur

Plaats: Stadsatelier Ons Huis, Harnjesweg 8, Wageningen

Aanmelden: post@odensehuisgelderland.nl o.v.v: deelname netwerk WDV 11/03

11 maart: Mantelzorgontmoeting

EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT

Loesje

Op woensdag 11 maart van 14 – 16 uur is er een mantelzorg-ontmoeting. Alle mantelzorgers zijn van harte welkom om hierbij aan te sluiten. Deze ontmoetingen vinden maandelijks plaats met als doel het beleven van een ontspannen moment en delen van informatie en ervaringen. We horen graag of je komt via de email. De volgende mantelzorgontmoetingen zijn op:

- woensdag 11 maart 14 – 16 uur
- donderdag 16 april 10 – 12 uur
- vrijdag 15 mei 14 – 16 uur
- maandag 15 juni 10 – 12 uur

16 – 21 mrt Proeverij Welsaam

WELSAAM-Proeverij

Ook het Odensehuis doet dit jaar weer mee aan de jaarlijkse Proeverij met meeloop activiteiten tijdens de week van Zorg en Welzijn van 16 tot en met 21 maart. Diverse organisaties zetten hun deuren open om te laten zien hoe zij werken aan het verbeteren van de kwaliteit van leven van de inwoners van Wageningen. Zowel bestuurders, raadsleden en ambtenaren als professionals en vrijwilligers van de verschillende samenwerkende organisaties kunnen in die week bij elkaar in de keuken kijken. De menukaart is te vinden via deze [link](#).

MAART 2020

18 maart: expositie Beeldspraak



Op woensdagmiddag 18 maart bezoeken we de expositie Beeldspraak in de BBLTHK in Wageningen. Dit is een expositie van beeldend kunstenaar Nicole Plum en dichter/schrijver Martinus de Kam. Tekeningen met Oost-Indische inkt en gedichten zijn samengevoegd tot een gezamenlijke presentatie. Meer informatie is te vinden op bblthk.op-shop.nl

26 maart: Klassieke Muziek Lente-concert met Beatriz Rincon



Op 26 maart gaat Beatriz een muziek-concert met CD's voor ons organiseren. Zij heeft aangegeven bereid te zijn om ieder seizoen zo'n concert te willen organiseren als wederdienst voor het gebruik van de ruimte in het Odensehuis. We laten ons graag verrassen.

28 maart: vrijwilligerstraining 'individuele ondersteuning'



Op zaterdag 28 maart van 10 – 16 uur vindt de basistraining individuele ondersteuning plaats. Ben jij nog niet zo lang vrijwilliger of ga je starten als vrijwilliger? Dan is deze training wat voor jou! Tijdens deze training ga je aan de slag met oefeningen vanuit de praktijk. Door mee te doen ga je goed voorbereid en met vertrouwen aan het werk. Onderwerpen die aan bod komen zijn werken vanuit dialoog, inleven in de situatie van de ander, zelfredzaamheid van de cliënt en van de vrijwilliger, grenzen stellen en signalen herkennen. Meer informatie en aanmelden via 0317 214100, astrid@vcwageningen.nl of vrijwilligerswerk gelderland.nl

30 maart: Tentoonstelling Stil Levend Licht



Op maandag 30 maart gaan we naar de tentoonstelling Stil Levend licht in Villa Erica in Bennekom. De kunstenaars Daniel Tavenier en Yke Prins toen hier hun werken. 'Spelen met licht' is het centrale thema in deze werken. We krijgen tijdens ons bezoek een toelichting op het tentoongestelde werk. De Vereniging De Kijkdoos organiseert twee keer per jaar een tentoonstelling in Villa Erica. De afgelopen jaren zijn wij daar een aantal keer naar toe geweest. Meer informatie over de tentoonstelling is te vinden via www.dekijkdoosbennekom.nl

13 en 27 april en 5 en 21 mei en 1 juni gesloten



Er komen een aantal nationale feestdagen aan. Het Odensehuis is dan ook gesloten. Dit geldt voor

Maandag 13 april: Tweede Paasdag
Maandag 27 april: Koningsdag
Dinsdag 5 mei: Bevrijdingsdag
Donderdag 21 mei: Hemelvaartsdag
Maandag 1 juni: Tweede Pinksterdag

MAART 2020

23 april: participantenbijeenkomst



Op donderdag 23 april van 13.30 – 15.30 uur is er een participantenbijeenkomst. Deze bijeenkomsten vinden twee keer per jaar plaats om beleid, activiteiten en nieuwe ontwikkelingen van het Odensehuis te bespreken. Mantelzorgers, deelnemers, vrijwilligers, bestuursleden, vakdocenten, stagiaires en medewerkers zijn allen van harte welkom. Heb je een iets wat je graag wil bespreken? Laat het ons weten.

Komen en gaan van mensen



- Sinds een paar weken is **Tim Logge** gestart als vrijwilliger bij het Odensehuis. Hij is er op de dinsdag.
- Ook **Wim Eussen** is een andere nieuwe vrijwilligers op de dinsdag.
- Op vrijdagmiddag komt vanaf nu **Jan Rinia** als vrijwilliger.
- En **Kayleigh Fivet** is weer terug als stagiaire op de maandag en dinsdag.
- Vanaf 10 maart zijn er op de maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag weer **stagiaires – helpende zorg en welzijn** van het Rijn IJssel college in Arnhem.

Kunstproject 'Vriendschap in Vrijheid'



Op woensdag 5, 12 en 19 februari kwamen de groepen 3 en 4 leerlingen van vier basisscholen naar het Odensehuis. Zij werkten samen met de deelnemers aan een kunstproject. Kunstdocent Fransje Smit en Louisa Bosker begeleiden het project dat plaatsvindt in het kader van 75 jaar bevrijding. Ons doel is dat oudere en jonge mensen elkaar ontmoeten en verhalen delen en samen leuke dingen doen. Op de woensdag 4 maart is de laatste groep leerlingen. Het eindresultaat is een kunstwerk dat in het centrum van de stad wordt geëxposeerd.

Optreden 'Daar zit muziek in'



Op 12 februari kwam op initiatief van één van onze mantelzorgers het muziekensemble 'Daar zit muziek in'. Eigenlijk kwamen ze oefenen bij het Odensehuis zodat de deelnemers mee konden genieten van hun muziek. Het werd een optreden waar iedereen eens goed voor ging zitten en luisteren. Sommige deelnemers benutten het moment om met elkaar te dansen.

MAART 2020

(Op)nieuw leren bij dementie



Mensen met dementie kunnen blijven leren en sommige vaardigheden opnieuw aanleren. Voorbeelden hiervan zijn zelf een kledingstuk aantrekken of douchen, omgaan met een tablet of navigatie, een vaste wandelroute te lopen, anders uiten van gedrag (bijvoorbeeld boosheid), stoppen steeds dezelfde vragen te stellen, koffie zetten of een boterham te smeren. Hoe dat kan, wat een mantelzorgers kan bijdragen, video's en tips zijn te vinden op dementie.nl

Lees- en kijktips



Ilona Lammertink & Els Vermeltfoort: Mijn lieve vergeetopa

Eén van onze deelnemers nam dit boek mee over een grootvader met dementie. Het prentenboek is bedoeld voor kinderen vanaf 5 jaar en bespreekt op een begrijpelijke en verhalende manier over de ziekte dementie.



Theatervoorstelling 'Dag Mama'

Dit is een muziektheater voorstelling (met lezing en workshop) over omgaan met dementie. Volgens de maker ervaart u wat dementie met uw naaste of cliënt doet en begrijpt u hoe u hiermee kunt omgaan. Artiesten, (ouderen) psychologen en voormalig mantelzorgers hebben met elkaar deze voorstelling gemaakt. Meer informatie: oudwordenmetzorg.nl/dagmama/

Interessante activiteiten

Taiji voor 55+-ers – Odensehuis

Donderdagen (10 lessen) tussen 9 januari en 26 maart 19:30-20:30 uur

Begeleiding: Pieterneel Droogleever Fortuyn.

Kosten: € 90

Info & aanmelden: 06 41768554, 0317 424085 of pdfarchitect@gmail.com
odensehuisgelderland.nl/open-voor-wageningen

Theatercollege 'Opgelost'

Dinsdag 17 maart 20 tot 22 uur

Werken en praten over oplossingen geeft energie, lang stilstaan bij problemen niet. Het principe van het oplossingsgericht werken ligt in de nadruk op het halfvolle glas; wat zit er al in, wat gaat al goed? En niet op dat wat ontbreekt: wat is het probleem, wat lukt er niet? Door de nadruk te leggen op het verlangen en je eigen kracht open je mogelijkheden voor de ander (en misschien ook wel jezelf). Dat en meer leer je in het theatercollege 'Opgelost' van Jaap Vriend.

Plaats: BBLTH, Stationsstraat 2, Wageningen

Info & aanmelden: voor 11 maart via 06 12 11 71 90 of www.vcwageningen.nl



MAART 2020

Nationale Pannenkoekendag

Vrijdag 20 maart van 11 t.m. 12.30 uur

Kinderen van de OBS De Wereld zetten de senioren van de stad in het zonnetje door pannenkoeken te bakken en dans en muziek te verzorgen

Kosten: € 4 (excl koffie en thee)

Plaats: Huis van de wijk de Nude, Kortestraat 2,
Wageningen

Info & aanmelden: voor 18 maart via 0317 419171 of
denude@solidez.nl



Alzheimer Café Wageningen - Deelnemen aan het verkeer bij dementie

Dinsdag 24 maart 19 – 21 uur

Organisatie: Alzheimer Café Wageningen

Plaats: Thuis, Stationsstraat 32, Wageningen

Meer informatie: Heleen Drijver 06 12758754, Caroline Sas 06 18874157 of

alzheimer-vvg@xs4all.nl

www.alzheimer-nederland.nl

Alzheimercafé Renkum - Het levensboek

Woensdag 25 maart 19 – 21 uur

Organisatie: Alzheimercafé Regio Renkum

Plaats: Ontmoetingskerk, Bentincklaan 7, Doorwerth

Meer informatie: L. ter Elst 06-10206855 of l.terelst@alzheimerwilligers.nl

www.alzheimer-nederland.nl

En verder

- ... kun je de meest recente **agenda met activiteiten** altijd op onze website vinden, www.odensehuisgelderland.nl.
- ... kun je wekelijks op dinsdag mee-eten met het Odensehuis. Er is dan een **Mee-eettafel** voor iedereen (deelnemers, mantelzorgers, buurtgenoten en collega's) die het gezellig vindt om samen te eten.

Plaats: Odensehuis

Tijd: Vanaf 16.30 inloop, maaltijd tussen 17 en 18 uur.

Kosten: € 7,50 per maaltijd

Inschrijven: post@odensehuisgelderland.nl

Uiterlijk de vrijdag voorafgaand aan de mee-eettafel

Informatie: www.odensehuisgelderland.nl

AFMELDEN

Wij sturen deze infobrief naar alle direct betrokkenen en mensen die zich via de website hebben aangemeld of hebben aangegeven graag informatie te willen ontvangen.

- *Wilt u deze infobrief niet meer ontvangen, stuur een email met de tekst **afmelden infobrief**.*
- *Wilt u geen algemene informatie van het Odensehuis ontvangen, stuur een email met **geen algemene informatie**.*
- *Wilt u uit het adressenbestand van het Odensehuis worden verwijderd, stuur een email met **verwijder mij**.*