

APRIL 2020



Iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt ontvangt deze infobrief. Dit zijn wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden. Daarnaast kan iedereen die op de hoogte wil blijven van het Odensehuis zich inschrijven via de website.

Het Odensehuis Thuis

Nu deelnemers niet meer dagelijks bij het Odensehuis komen, houden we op een andere manier contact met iedereen. We bieden een aantal mogelijkheden aan en kijken voortdurend wat er verder nog kan en waar behoefte aan is. Op dit moment doen we het volgende:

Bereikbaar blijven via



E: post@odensehuisgelderland.nl

T: 0317 358711 of 06 43890432

Heb je vragen, wil je even praten, heb je een idee of wil je gebruik maken van één van onderstaande mogelijkheden, neem gerust contact op.



Telefonisch contact

Medewerkers van het Odensehuis hebben regelmatig telefonisch contact met alle deelnemers en mantelzorgers.



Huisbezoek/ wandeling

Mensen die alleen wonen of daar een verzoek voor doen krijgen een bezoekje, worden opgehaald voor een wandeling of krijgen een extra telefoontje.



Telefoonnummers uitwisselen

Lijkt het je leuk iemand die je kent van het Odensehuis te bellen en/ of een telefooncirkel te maken, neem contact met ons op voor telefoonnummers. Wil je op een telefoonlijst met deelnemers zodat je elkaar kan bellen, laat het ons weten.



iPads uitlenen en beeldbellen

We hebben van de bibliotheek in Wageningen een aantal iPads in bruikleen gekregen. Als deelnemer kun je die van ons lenen en met hulp van ons of van anderen mee gaan werken. Je kunt zo uitproberen of beeldbellen, een video kijken of een website bezoeken iets voor jou is.

Wij gaan bij een aantal mensen beeldbellen introduceren en hen daarmee helpen.



Infobrief eens in de twee weken

Eens in de twee weken sturen we deze infobrief met informatie over wat we als Odensehuis Thuis doen, ideeën en tips om thuis het contact met de buitenwereld te houden en actief te blijven en verhalen van andere deelnemers.

APRIL 2020



Activiteiten online

We starten binnenkort met het online aanbieden van activiteiten uit ons programma. Je kunt dan thuis meedoen met deze onderdelen uit ons normale programma.



Lenen spellen en boeken

Wij hebben bij het Odensehuis (gezelschaps-)spellen en boeken die jullie kunnen lenen. Er is een lijst beschikbaar met alles wat wij hebben. Vraag die gerust op.



Fotoboek 5 jaar Odensehuis beschikbaar

Eind 2017 vierden we ons 5 jarig jubileumprogramma en is er een fotoboek gemaakt. Veel deelnemers kijken graag in dit boek met herkenbare situaties en mensen. Bekijk het online fotoboek door op link te klikken. [fotoboek 5 jaar Odensehuis](#)



Koffie bij het Odensehuis

Soms kan het fijn zijn even in een andere omgeving te zijn. Je bent welkom in het Odensehuis. Wij zetten graag de koffie voor je klaar en blijven op gepaste afstand. Goed te combineren met een wandelingetje en een manier om de band te houden met het Odensehuis. Wel van tevoren graag even bellen om een tijd af te spreken.

Deel je ervaringen en beelden

Wij zijn benieuwd wat jullie thuis doen, hoe je dag er uitziet, wat je meemaakt en of je tips en ideeën hebt voor andere deelnemers. In de brief Odensehuis Thuis (van 23 maart) hebben jullie al een aantal ervaringen kunnen lezen en foto's kunnen zien. Wij nemen in deze tijd graag meer van dat soort verhalen en beelden op in de infobrieven.



Eén van onze deelnemers doet zijn dagelijkse Fitbike training bij dit mooie [vogelconcert](#).



Meerdere deelnemers en mantelzorgers vertelden dat zij samen sjoelen.

Bezoek een museum



Gallerie degli Uffizi - Florence

Via deze [link](#) kom je in het Uffizi museum in Florence terecht. Je kunt daar de wereldberoemde Italiaanse Oude Kunst, zoals de Geboorte van Venus en de Laocoöngroep bezichtigen.



Van Gogh Museum - Amsterdam

Het [Van Gogh Museum](#) kun je ook digitaal bezoeken. Je kunt naar de Van Gogh-verzameling, je verdiepen in het werk en leven van de kunstenaar of naar één van de speciale online exposities.



Museo Guggenheim Bilbao

Of heb je altijd al eens naar het [Guggenheim museum in Bilbao](#) gewild? Ook dat kan en je kunt zelfs het gebouw van de buitenkant goed verkennen in een extra filmpje van Johan Tonnoir.

APRIL 2020

Beweeg voor je TV



Beweeggids voor ouderen met dementie

De beweeggids geeft handvatten om ouderen met dementie te stimuleren meer te bewegen. Er zijn 10 beweegmodules met uitleg in een video van professor Erik Scherder en bewegingsagoog Myron Hamming en je kunt kiezen uit verschillende oefeningen. Informatie staat op de website van [kenniscentrum sport](http://kenniscentrum.sport)



Dagelijks op TV: Nederland in Beweging

9.15 uur NPO 1 – 13.15 uur NPO 2

Je kunt iedere dag voor de TV met oefeningen meedoen met Olga Commandeur & Duco Bauwens. Alle programma's en oefeningen zijn ook te vinden via www.maxvandaag.nl

Luister naar een concert



Concertgebouworkest – Matthäus Passion

Via het Concertgebouw zijn verschillende concerten te bekijken en beluisteren. Zo is op 3 april de Matthäus Passion opgenomen. Het gaat om een uitvoering onder leiding van Iván Fischer.

<https://www.concertgebouw.nl/ontdek>
www.youtube.com

Terug in de TV-tijd dagelijks op NPO2 van 9 – 17 uur



Heimwee TV is in de archieven gedoken en zendt iedere dag TV oude programma's uit. Denk aan 'Zeg 'ns Aa', 'Eén van de Acht', Willem Duys, Sonja.

Ga naar de Keukenhof



Er staan veel van de Keukenhof online waardoor je er thuis van kan genieten. Ook de Keukenhof is immers gesloten als gevolg van het Coronavirus. Via keukenhof.nl kom je in de virtuele Keukenhof terecht.

Kom naar het Nederlands Dans Theater



Hou je van moderne dans, ga dan naar de [website van het Nederlands Dans Theater](http://website.van.het.Nederlands.Dans.Theater). Iedere week een nieuwe video van een voorstelling.

Luister naar een boek



Er is een gratis app te downloaden via de online bibliotheek via deze [link](#). Ook als je geen lid bent van de bibliotheek kan je gebruik maken van de luisterboeken.

APRIL 2020

Gedicht van de dag

Annie van Gansewinkel, vakdocent bij het Odensehuis voor de workshops 'werken met taal', heeft voor ons allen een aantal gedichten geselecteerd. Hieronder het eerste gedicht.

Het gaat goed

Het gaat goed, het gaat zijn gang.
De eerste eenden zijn al uit het ei.
Er zijn ook hele gekke bij, gevlekte.
Honden lopen narcissen van de stelen.
Jongetje komt, raapt ze op, bij bossen.
Betrappt, zegt hij verlegen, verbazing-
wekkend snel: dit is geen stelen
ik neem alleen de losse.
Kan het niet vaker zo raar voorjaars-
achtig, wordend warmer, voller,
wordend groener zijn?
Ja, het kan vaker.
Het is al veel vaker dan vroeger.

Judith Herzberg, bundel Beemdgras

APRIL 2020

Mantelzorgcompliment



Ben je mantelzorger, dan kan je een mantelzorgcompliment ontvangen. De gemeente waardeert jouw zorg met een bedrag van €100. Als je dit vorig jaar hebt gehad, krijg je het automatisch op je rekening. In Wageningen vind je meer informatie hierover op de website van het [Startpunt](#). Je kunt het aanvragen via dit [formulier](#).

Veelgestelde vragen



alzheimer
nederland

Veel mensen die te maken hebben met mensen met dementie vragen zich af hoe ze om kunnen gaan met alles rondom het coronavirus. Alzheimer Nederland heeft een groot aantal vragen verzameld en actualiseert deze informatie ook regelmatig. Via dementie.nl/nieuws kom je op de pagina met vragen.

NL DOET: tuinpad



Tijdens de landelijke actie NL Doet op 13 en 14 maart hebben vrijwilligers met elkaar een pad aangelegd naar de tuin van het Odensehuis. De tuin is nu veel beter bereikbaar dan tot nu toe.



5 en 21 mei en 1 juni nationale feestdagen



Mocht het Odensehuis weer open gaan in de komende tijd, hou er dan rekening mee dat er een aantal nationale feestdagen aankomen. Het Odensehuis is op die dagen gesloten. Dit geldt voor

Dinsdag 5 mei: Bevrijdingsdag
Donderdag 21 mei: Hemelvaartsdag
Maandag 1 juni: Tweede Pinksterdag

AFMELDEN

Wij sturen deze infobrief naar alle direct betrokkenen en mensen die zich via de website hebben aangemeld of hebben aangegeven graag informatie te willen ontvangen.

- Wilt u deze infobrief niet meer ontvangen, stuur een email met de tekst **afmelden infobrief**.
- Wilt u geen algemene informatie van het Odensehuis ontvangen, stuur een email met **geen algemene informatie**.
- Wilt u uit het adressenbestand van het Odensehuis worden verwijderd, stuur een email met **verwijder mij**.