

# Het Odensehuis Thuis

23 MAART 2020

---

*Deze brief is verstuurd naar  
deelnemers, mantelzorgers, vrijwilligers, vakdocenten, stagiaires, bestuur en vaste teamleden*



Lieve mensen,

Vanaf 16 maart staat het leven op z'n kop. Het Odensehuis sluit noodgedwongen haar deuren: geen contacten met de anderen van het Odensehuis, geen activiteiten om naar uit te kijken en geen moment voor jezelf om even op adem te komen. Een microscopisch klein deeltje houdt de wereld in haar greep en zet onze meest basale menselijke behoeften aan veiligheid, verbinding en zingeving onder druk. Hoe anders ziet dat leven er nu uit. Ons normale leven zit op slot. Onderlinge contacten verlopen hoofdzakelijke telefonisch of digitaal. Ook al zijn we grotendeels aan huis gekluisterd, we laten elkaar niet los!

De overheid adviseert ons vooral kwetsbare mensen extra te beschermen en bezoek aan hen te beperken. Daarnaast is er óók het nadrukkelijke verzoek om vooral goed op elkaar te passen! In die spagaat maken we continu de afweging over wat we wel en niet doen.

De aandacht van ons als Odensehuisteam ligt nu bij individuele ondersteuning per telefoon, mail of bezoek aan huis. Tevens zijn we gestart met het ontwikkelen van nieuwe manieren om contact te onderhouden en elkaar te ondersteunen. Zeker nu we weten dat alle maatregelen na 6 april nog van kracht blijven heeft dat onze hoogste prioriteit.

# Het Odensehuis Thuis

23 MAART 2020



## Odensehuis in Coronatijd

Het is bemoedigend te zien dat er spontaan initiatieven ondernomen worden om het contact met elkaar levend te houden, zij het op afstand. We noemen er een paar:

- Kaartjes die werden verstuurd, bloemen bezorgd en verwenpakjes om elkaar een hart onder de riem te steken.
- Telefoontjes en Whatsapp berichten om contact te onderhouden.
- Een vrijwilliger die warme maaltijden kookt voor de alleenwonenden die normaal op dinsdag aan de mee-eettafel deelnemen.
- De betrokkenheid van het Odensehuisteam bij het coördineren en organiseren van ondersteuning via het Wageningse steunpunt Coronahulp Wageningen. Het team is daardoor ook goed op de hoogte van hulpvragen en initiatieven om elkaar een luisterend oor of helpende hand te reiken.
- Tijdens bezoekje wordt er even onderhoud gepleegd aan de tuin die er wat verwaarloosd uit zag.
- Met inzet van Coronahulp Wageningen krijgen we de centrale verwarming weer aan de praat zodat een van onze deelnemers niet in de kou hoeft te zitten.

## Bedankt voor al de spontane initiatieven en wekelijkse inzet



# Het Odensehuis Thuis

23 MAART 2020

---

## Odensehuis Thuismenu

Als Odensehuis zijn we gewend op zoek te naar mogelijkheden, onze energie te steken in wat wel kan. Zo ook nu! Daarom starten we met een eerste inventarisatie van alternatieven en wensen voor een Odensehuis Thuismenu. Wat kunnen we als Odensehuis organiseren aan contacten, aan activiteiten en welke tips zijn er om elkaar ook in het coronatijdperk te ondersteunen en bij te staan. Uiteraard passend binnen alle RIVM-richtlijnen.

Voor de verdere uitwerking doen we een beroep op jullie allen. Alleen samen gaat dit plan lukken. Om te bepalen waar we mee gaan starten en als eerste mee aan het werk gaan, willen we graag jullie mening horen.

## Belronde

We nemen komende week in ieder geval contact met jullie op om te horen hoe je het thuis maakt. We bespreken dan ook graag een aantal van onze ideeën voor een Odensehuis Thuismenu. Prima als je ons telefoontje niet wil afwachten en zelf wil bellen of mailen. Bellen kan op maandag en woensdag en donderdag naar het vaste nummer 0317 358711. Op alle werkdagen is het mobiele nummer van het Odensehuis bereikbaar: 06 43890432. Mailen kan naar [post@odensehuisgelderland.nl](mailto:post@odensehuisgelderland.nl)

**TIP van samendementievriendelijk.nl** Wat je kunt doen voor een ander? Bied aan om boodschappen te doen of stuur een vrolijk kaartje. Wees proactief en bedenk zelf wat écht nodig is als iemand dat zelf niet meer kan bedenken. Of kook wat meer dan gewoonlijk en verras iemand met dementie in je buurt met een smaakvolle maaltijd.

# Het Odensehuis Thuis

23 MAART 2020

---

## Het leven van dag tot dag

*Het zijn de kleine dingen die het doen..*  
Enkele sfeerverslagen en foto's die we met jullie delen  
om te weten hoe het thuis gaat.



---

*"Wat doe je zoal", vraag ik haar als ik haar bel.  
"Ben een boek aan het lezen. Erg interessant is  
het niet. Ik heb het al een keer gelezen geloof ik.  
Gezellig dat je belt. Wat ben jij aan het doen?"  
"Niet veel... ik ben nu jou aan het bellen" Ik vraag  
of ze ook op de galerij gewandeld heeft? "Nee  
heb wel de krant opgehaald. Het is nog te koud  
om in de tuin te zitten. Als ik naar buiten kijk en  
de struik in bloesem zie staan, denk ik dat de  
lente aanbreekt. Dat maakt me blij. Hoop dat het  
ook met die bruin verdorde beukenhaag wel weer  
goed komt. Vast wel. We moeten er het beste van  
maken."*

*Ik bezoek een deelneemster van ons twee keer  
per week. Deze mevrouw ziet, naast de thuiszorg,  
nauwelijks mensen. Haar dochter komt één keer  
per week. Dus wat moet je dan! Voorlopig ga ik  
bij haar op bezoek. Dan vlucht ik een lange tijd de  
tuin in, niemand moet besmet raken. Ik heb de  
knipschaar meegenomen en achterstallig  
onderhoud gepleegd. Verder heb ik twee boeken  
meegenomen, ze zegt dat ze graag leest.  
Volgende week vraag ik of ze het gelezen heeft. Ik  
nam ook taartjes mee, die vindt ze erg lekker. De  
dochter neemt geregeld de temperatuur op van  
haar moeder. Ze is al 90 jaar oud. Dat weet ze zelf  
niet. Ze zegt tegen mij: "ik ben in de tachtig". Ook*

*plaatsen waar ze heeft gewoond, haalt ze door  
elkaar. Ook al heeft ze dementie, liedjes  
spreekwoorden en gezegden weet ze als geen  
ander. Volgende week woensdag ga ik weer langs  
en dan zie ik haar dochter ook weer.*

*"Ze is fit, ontspannen en haar gebruikelijke  
positieve zelf als ik op bezoek kom. Lekker een  
ommetje gemaakt en een frisse neus gehaald. De  
hele situatie rond de coronacrisis vindt ze vooral  
bevreemdend (het dringt wel tot haar door).  
Verder geniet ze van kleine dingen. Ze is heel blij  
met bezoek en vond de soep erg lekker en het  
kaartje en het bloemetje (vergeet-me-nietje)  
superlief. Ik neem morgen een boek mee dat ze  
kan lenen (kan ze iets anders lezen dan de krant);  
het lijkt haar leuk om het er dan samen over te  
hebben. Al afgesproken om het morgen te hebben  
over de schilderijen bij haar thuis. Al met al een  
gezellig bezoekje, wederzijds!"*

*We proberen samen zo goed mogelijk gezond  
en actief te blijven" Het is wel stil voor hem buiten  
mij. We skypen af en toe met familieleden.  
Hopelijk kan hij snel weer naar het Odensehuis.  
Maar ik vrees dat dit nog wel een tijdje zal duren!*

---

# Het Odensehuis Thuis

23 MAART 2020

*“Haar zoon zou zondag komen, maar heeft vanwege een verkoudheid besloten niet te komen.*

*Wel is haar dochter enkele uren op bezoek geweest in het weekend. De thuiszorg komt dagelijks en dat is voor dochter en moeder een geruststellende gedachte. Kinderen nemen wel regelmatig telefonisch contact. Ze is erg blij met de thuisbezoeken van Odensehuis en de telefonische contacten”.*

### **Verdwenen” zaken**

*De dagen rijgen zich aaneen, dagen die we zodanig proberen te vullen opdat er “rust” blijft voor haar. Ze kan zich nog geruime tijd bezig houden met “lezen” en “werken” ;door het gehele huis liggen stapeltjes tijdschriften en boeken zodat e.e.a. voor het grijpen ligt. Zo nu en dan schoon ik dat materiaal op en leg nieuwe boeken e.d. klaar. “Verdwenen” zaken vind ik onder kussens en allerlei plekken waar het niet hoort. Ik word een echte Sherlock Holmes. Tot nu kunnen we ons dagelijks rondje maken met de auto. Omdat het bij de ijssalons te druk is, nemen we onze toevlucht tot de benzinestations met een winkeltje om een dikke vette Magnum te kopen. Musea bezoeken we virtueel, verpozen bij de site van “vroeg vogels” daar is veel te zien. Leuke en geinige natuurfilmpjes op you-tube. Soms slaat dat aan en vermaakt ze zich, altijd even uitproberen. Prachtig zijn de vogeldagboeken van Adri de Groot, hij stuurt, desgewenst, zijn foto’s een paar keer per week toe. De Bopz is hier niet van toepassing, ik sluit nu niet alleen de voordeur maar ook de achterdeur; ze heeft het pad naar de*

*buren gevonden, door de struiken en verschijnt opeens met een stapeltje boeken bij onze auto voor de deur, slimmerd!! We missen natuurlijk de horeca in onze stad, met name ook de mensen van Petit Louis; om de middenstand toch te helpen en onszelf te genoegten, hebben we eten gehaald bij Diels. Het biertje van de Vlaamsche Reus drinken we wel thuis. We passen ons aan, aan deze toch vreemde situatie en dan is het goed te doen. Heb een goede hulp aan een van de vriendinnen, zij gaat morgen weer een toertje maken en dan kan ik een paar uur wandelen.  
(partner/mantelzorger)*

*“We hebben samen een lange wandeling gemaakt. Hij wist een mooie route over de dijk, weg langs Bruil naar de Wolfskamp en door Uiterwaarden naar de Rijn. Hij zei vaak uit zichzelf “wat een heerlijke zon”, “oh, heerlijk om buiten te zijn” en genoot er van. Ik trouwens ook! Af en toe praatten we en ook stukken zwijgend. Als hij begon was het naar aanleiding van wat hij zag. Ik was er om 14.00 uur, en we waren 15.45 weer terug. Hij loopt natuurlijk heel goed, maar op het laatst voelden we onze benen wel, en vond hij tevreden dat we een flinke tippel hadden gemaakt. We hadden onderweg wel ieder een zakdoek nodig maar dat was de bekende loopneus bij koude wind.”*

**Warme groet en we hopen jullie snel te spreken**

**Odensehuisteam**

