



Iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt ontvangt deze infobrief. Dit zijn wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden. Daarnaast kan iedereen die op de hoogte wil blijven van het Odensehuis zich inschrijven via de website.

Weer verder open



Deze week kunnen we weer meer mensen laten deelnemen in het Odensehuis. De inrichting in de huiskamer en werkwijze is op het werken in de 1,5 meter situatie aangepast. Er zijn drie tafelblokken in de huiskamer zodat we ons goed aan de 1,5 meter afstand kunnen houden. Eén van de andere kamers hebben we nu ingericht als zitkamer. De meeste deelnemers komen nu weer hele dagen. Ook onze vertrouwde vakdocenten zullen de komende periode weer regelmatig activiteiten organiseren in het Odensehuis. Kijk voor meer informatie op de [agenda](#) op onze website .

Check voordat je naar het Odensehuis komt



Iedereen die naar het Odensehuis komt, verzoeken we om zichzelf vooraf de volgende vragen stellen. Beantwoord je een vraag met JA, kom dan NIET naar het Odensehuis!

- Ben je verkouden? (snotteren, niezen, loopneus, verstopte neus)
- Heb je keelpijn?
- Heb je last van hoesten?
- Heb je koorts van 38 graden of hoger (gehad de afgelopen dagen)?
- Heb je last van kortademigheid of benauwdheid (bij lichte inspanning)?
- Heb je de laatste dagen last van geur- of smaakverlies?
- Heeft je huisgenoot/ partner last van één van deze klachten?
- Heb jij of je huisgenoot/ partner contact gehad met iemand met corona?

Papieren zakdoeken



We verzoeken jullie om géén stoffen zakdoeken mee te nemen. Een richtlijn van het RIVM is om papieren zakdoeken te gebruiken en ze direct na gebruik weg te gooien. Wij hebben voldoende papieren zakdoeken bij het Odensehuis en vragen iedereen om die te gebruiken. Alle afspraken binnen het Odensehuis zijn te vinden via deze [link](#) . Dit document passen we regelmatig aan op basis van onze ervaringen en eventuele wijzigingen in de landelijke richtlijnen.

14 juli: Mantelzorgontmoeting

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Op dinsdag 14 juli 13.30 – 15.30 uur is er weer een mantelzorgontmoeting. Het doel is een ontspannen moment te hebben en informatie en ervaringen te delen. Laat vooraf weten via de e-mail of je aanwezig bent en of je partner ook mee komt. Iedereen is van harte welkom om aan te sluiten. Eigen ideeën voor activiteiten zijn welkom

Mantelzorgontmoetingen vinden maandelijks plaats en zijn de komende maanden op:

- dinsdag 14 juli 13.30 – 15.30 uur
- woensdag 12 augustus 10.00 – 12.00 uur
- donderdag 17 september 13.30 – 15.30 uur
- vrijdag 16 oktober 10.00 – 12.00 uur

20 augustus: Afscheid Nick



Op donderdag 20 augustus is iedereen van harte uitgenodigd om 's ochtends tussen 10.30 en 12 uur op de koffie te komen om afscheid van Nick te nemen. Nick is gestart als stagiaire in september 2015 en gaat ons verlaten om de PABO opleiding te gaan doen. Op 21 augustus is hij voor het laatst bij het Odensehuis.

Presentatie Boekje Vriendschap en Vrijheid



In de periode februari-maart 2020 bezochten vier basisscholen uit Wageningen het Odensehuis voor het project 'Vriendschap en Vrijheid'. Dit gebeurde in het kader van 75 jaar bevrijding. Het resultaat van dit project is gebundeld in een boekje. Een herinnering aan de ontmoeting en de bijzondere momenten tussen de schoolkinderen en onze deelnemers. Deze week wordt het boekje persoonlijk op de scholen overhandigd. Maandag 13 juli krijgt wethouder Lara de Brito het overhandigd. Het boekje kent een beperkte oplage. Er zullen een paar inkijkexemplaren op het Odensehuis liggen. De digitale PDF versie komt online te staan op onze website.

Film Odensehuis op youtube



Eerder dit jaar berichtten we over deze film over het Odensehuis die in 2019 gemaakt is. Deze film is nu te vinden op ons [youtube-kanaal](#). De film vertelt in woord en beeld het verhaal van het Odensehuis: de mensen, de activiteiten en het team van vrijwilligers, stagiaires en medewerkers. Via deze [link](#) kom je rechtstreeks bij de film.

Nieuwe activiteiten Odensehuis online



Op ons [youtube-kanaal](#) staan weer nieuwe activiteiten online. Zo kan je thuis weer meezingen met [Anneke Rot](#) en nieuwe verhalen luisteren van [Annie van Ganswinkel](#). We plaatsen regelmatig nieuwe activiteiten op youtube. Je kunt je ook abonneren op het kanaal en een bericht krijgen als er een nieuwe video wordt geplaatst.

Komen en gaan van mensen



Vanaf 15 juli komt **Sissy van den Berg** tijdelijk bij ons in dienst. Zij liep tot de zomer stage. Ze heeft inmiddels haar diploma gehaald en zal ons team tot eind 2020 versterken.

De afgelopen periode hebben we afscheid genomen van een aantal van onze stagiaires: Kayleigh Fivet, Ewout Luit, Mathilde Draad, Elvan Sinay, Joelle Top, Isa Tijnagel, Tamar Eeuwes, Leona Bakker.

Onze stagiaires **Emma van Druten** en **Anouk van Benten** komen na de zomer weer terug.

AANDACHT GEVRAAGDOproep oude foto's



Het bekijken van foto's brengt herinneringen naar boven. Eigen foto's werken hiervoor het beste. Zo ontstond het idee om foto's van iedereen op te vragen en te verzamelen. We kunnen dan de verhalen die het oproept met elkaar delen. Om dit plan te realiseren hebben we foto's van alle deelnemers, medewerkers en vrijwilligers van het Odensehuis nodig. We vragen je 4 foto's van je zelf in te sturen:

- Een foto van baby of jong kind
- Een recente foto
- Twee andere foto's uit je leven, bijvoorbeeld van een belangrijke gebeurtenis

Heb je ze niet digitaal dan scannen wij de foto's en sturen ze terug. Stuur de vier foto's naar kelly.ladage@odensehuisgelderland.nl.

Hulp vragen



"Ik heb gemerkt dat ik niet hoef te denken voor een ander, ik hoef alleen maar aan te denken en mijn ik behoeft heb. Dat hielt die

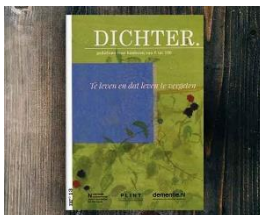
Het zorgen voor een naaste kost vaak veel energie. Niet iedereen vindt het makkelijk om hulp te vragen aan anderen. Toch kan het helpen om langer en meer ontspannen zorg te blijven leveren. Alzheimer Nederland heeft uitgewerkt hoe je familie en vrienden meer kan betrekken bij de zorg en tips voor het vragen van hulp. Via deze [link](#) kom je op de pagina met informatie hierover.

Kijk- en leestips



TV: Louis Theroux – Dementia

Afgelopen zaterdag was de herhaling van een aflevering van Louis Theroux over Dementia. Hij gaat met mensen met dementie en hun partners in gesprek over wat het betekent om met dementie te leven. Via deze [link](#) is de uitzending tot en met 10 juli te bekijken.



Bundel Dichter: te leven en dat leven te vergeten

Deze bundel gaat over dementie. Veertig dichters verwoorden het vergeten, het verdwalen en verspreken, de veranderingen, het verlies. Het verdriet. Gedichten over vasthouden, vrijlaten en verder gaan. Nicci Gerrard (van het schrijversduo Nicci French) schreef het voorwoord. Meer informatie is via deze [link](#) te vinden.

E-mailreeks: na de diagnose



Het krijgen van de diagnose dementie roept veel vragen op bij mensen zelf en hun naasten. Alzheimer Nederland kan hierbij ondersteunen met antwoorden, tips en (h)erkenning. Je kunt je [hier](#) aanmelden voor een email-reeks en krijgt dan iedere 4 weken een email met informatie, suggesties en verhalen. De e-mailreeks is speciaal gericht op mensen en hun naasten die net de diagnose dementie hebben gekregen.

AFMELDEN

Wij sturen deze infobrief naar alle direct betrokkenen en mensen die zich via de website hebben aangemeld of hebben aangegeven graag informatie te willen ontvangen.

- *Wilt u deze infobrief niet meer ontvangen, stuur een email met de tekst **afmelden infobrief**.*
- *Wilt u helemaal uit het adressenbestand van het Odensehuis worden verwijderd, stuur een email met **verwijder mij**.*