



Iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt ontvangt deze infobrief. Dit zijn wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden. Daarnaast kan iedereen die op de hoogte wil blijven van het Odensehuis zich inschrijven via de website.

## 12 augustus: Mantelzorgontmoeting

EN WIE VRAAGT  
DE MANTELZORGER  
HOE HET  
MET HEM GAAT

*Loesje*

Op woensdag 12 augustus van 10-12 uur is er weer een mantelzorgontmoeting. Het doel is een ontspannen moment te hebben en informatie en ervaringen te delen. Laat vooraf weten via de e-mail of je aanwezig bent en of je partner ook mee komt. Iedereen is van harte welkom om aan te sluiten. Eigen ideeën voor activiteiten zijn welkom.

Mantelzorgontmoetingen vinden maandelijks plaats en zijn de komende maanden op:

- woensdag 12 augustus 10.00 – 12.00 uur
- donderdag 17 september 13.30 – 15.30 uur
- vrijdag 16 oktober 10.00 – 12.00 uur
- maandag 9 november 13.30 – 15.30 uur

## 20 augustus: Afscheid Nick



Op donderdag 20 augustus is iedereen van harte uitgenodigd om 's ochtends tussen 10.30 en 12 uur op de koffie te komen om afscheid van Nick te nemen. Nick is gestart als stagiaire in september 2015 en gaat ons verlaten om de PABO opleiding te gaan doen. Op 21 augustus is hij voor het laatst bij het Odensehuis.

In verband met de coronamaatregelen is het belangrijk te weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Laat daarom per mail weten als je komt via [post@odensehuisgelderland.nl](mailto:post@odensehuisgelderland.nl). Ook als je dit al mondeling hebt doorgegeven, graag nog even een email.

## Komen en gaan van mensen



Er zijn meerdere nieuwe gezichten onder de vrijwilligers:

- **Jeannet Gupta** op de woensdagochtend.
- Op dinsdagochtenden is **Riet Hutter** aanwezig. Haar man Peko kwam tot medio 2019 bij ons als deelnemer.
- **Maeza Makonnen** komt op de vrijdagochtenden.
- **Dini van Nieuwenhuize** en **Lidia Penteadó Sandoval** lopen op dit moment mee en maken eind van de maand hun keuze of zij zich als vrijwilliger bij het team willen voegen.

Eind van de maand komen ook weer nieuwe stagiaires. Wij zullen hen in de infobrief van september voorstellen.

### Gesprekken-in-Aandacht voor mantelzorgers



Afgelopen jaar heeft een aantal mantelzorgers een serie gesprekken met elkaar gevoerd. Margreet Bruens, geestelijk verzorger, ondersteunde hen daarbij. De mantelzorgers vonden dit erg waardevolle bijeenkomsten. Ze konden van gedachten wisselen en ervaringen bespreken. Zij hadden alle tijd en rust om wat dieper op hun persoonlijke situatie in te gaan. Er was ook ruimte om elkaar adviezen en ondersteuning te geven. De gesprekken gingen een stap verder dan de uitwisseling tijdens de mantelzorgontmoetingen. In september/ oktober is Margreet bereid opnieuw met een groep mantelzorgers in gesprek te gaan. Wil je meer informatie of heb je interesse, laat het ons dan weten. We kunnen je dan ook in contact brengen met de mensen die aan de vorige serie deelnamen.

### Medewerking gevraagd van mantelzorgers



Het Odensehuis levert graag een bijdrage aan relevant onderzoek. Vandaar dat we jullie medewerking vragen om een vragenlijst in te vullen voor een onderzoek naar de kennis over Alzheimer en voeding van medewerkers van de WUR (Wageningen University & Research). Ben je bereid hieraan mee te doen, klik dan op deze [link](#). Als de resultaten bekend zijn, houdt één van de onderzoekers een presentatie bij het Odensehuis. Heb je behoefte aan meer informatie over het onderzoek of het thema voeding en dementie laat het ons dan weten. Stuur een email naar [post@odensehuisgelderland.nl](mailto:post@odensehuisgelderland.nl)

### Kijktip: Restaurant Misverstand



Vanaf maandag 31 augustus 21.30 uur is bij SBS-6 het TV-programma Restaurant Misverstand te zien. Johnny de Mol en chef-kok Ron Blaauw begeleiden verschillende mensen met dementie als medewerker in een restaurant. Zij hebben geen horeca-ervaring en laten zien wat zij allemaal nog wél kunnen. Het programma wordt ondersteund door Alzheimer Nederland. Via [televizier.nl](http://televizier.nl) vind je meer informatie.

### App MantelzorgNL



Mantelzorg NL heeft in samenwerking met Menzis een nieuwe app ontwikkeld. Nieuwtje en informatie voor mantelzorgers staat op die manier allemaal bij elkaar. Wil je de app downloaden ga dan naar de [website](#) van MantelzorgNL. Daar staat hoe je dat precies kan doen.

### Vanaf 3 september: Gespreksgroep voor mantelzorgers



Mantelzorg Wageningen start een gespreksgroep voor mantelzorgers van een naaste waarbij sprake is van veranderend gedrag. Mensen worden bijvoorbeeld sneller emotioneel, tonen ineens minder of geen initiatief en kunnen sneller boos worden. Dit kan voor de mantelzorger kan dit veel impact hebben. Ook heeft het vaak invloed op het sociale netwerk omdat mensen niet weten hoe om te gaan met het veranderende gedrag. Onderwerpen die allen aan bod kunnen komen in deze gespreksgroep. Deze gespreksgroep is een plek waar mantelzorgers ervaringen kunnen delen, (h)erkenning kunnen vinden, tips kunnen delen en ophalen.

Data: 3 september, 1 oktober, 5 november, 3 december, 7 januari en 4 februari 19-20.30 uur. Meer informatie staat op de [website](#) van Solidez. Je kunt ook contact opnemen met Madelon Siep 0317-468818 of [mantelzorgwageningen@solidez.nl](mailto:mantelzorgwageningen@solidez.nl)

### Vanaf 8 oktober: Cursus Omgaan met Dementie



Mantelzorg Wageningen geeft dit najaar de cursus 'Omgaan met dementie' samen met een ervaren casemanager dementie. Aan de orde komen de oorzaken en het verloop van dementie, het veranderende gedrag en de rol van de mantelzorger. De cursus is informatief en biedt de mogelijkheid kennis en ervaringen te delen met andere mantelzorgers. Het doel van de cursus is om mantelzorgers te ondersteunen en te begeleiden in hun verzorgingstaak. De deelnemers zijn meestal partners of kinderen, maar soms ook andere familieleden, vrienden of burens.

Data: 8, 15, 22 en 29 oktober en 5 november van 10 – 12 uur.

Plaats: Wijkhuis de Nude, Kortestraat 2, Wageningen

Kosten: € 35

Informatie: Marjoke van Gelder, mantelzorg Wageningen  
[mantelzorgwageningen@solidez.nl](mailto:mantelzorgwageningen@solidez.nl)  
(0317) 46 88 18 of 06-23 03 16 48.

#### AFMELDEN

*Wij sturen deze infobrief naar alle direct betrokkenen en mensen die zich via de website hebben aangemeld of hebben aangegeven graag informatie te willen ontvangen.*

- *Wilt u deze infobrief niet meer ontvangen, stuur een email met de tekst **afmelden infobrief**.*
- *Wilt u helemaal uit het adressenbestand van het Odensehuis worden verwijderd, stuur een email met **verwijder mij**.*