



Iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt ontvangt deze infobrief. Dit zijn wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden. Daarnaast kan iedereen die op de hoogte wil blijven van het Odensehuis zich inschrijven via de website.

Vanaf 6 oktober: Begeleiding draagt mondkapjes!



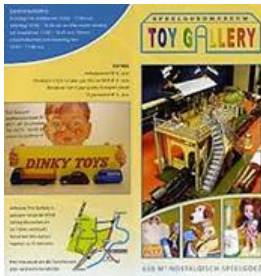
Vrijwilligers, medewerkers, stagiaires en vakdocenten dragen sinds 6 oktober mondkapjes. Deelnemers kunnen mondkapjes dragen als ze dat zelf willen. Hoe je mondkapjes op de goede manier gebruikt is [hier](#) te vinden.

Verder verzoeken we iedereen zich aan de eerder gemaakte afspraken rondom corona te houden:

- Neem geen stoffen zakdoeken mee.
- Laat je testen als je klachten hebt
- Kom **NIET** naar het Odensehuis als je één van de volgende vragen met JA beantwoordt:
 - Ben je verkouden? (snotteren, niezen, loopneus, verstopte neus)
 - Heb je keelpijn?
 - Heb je last van hoesten?
 - Heb je koorts van 38 graden of hoger (gehad de afgelopen dagen)?
 - Heb je last van kortademigheid of benauwdheid (bij lichte inspanning)?
 - Heb je de laatste dagen last van geur- of smaakverlies?
 - Heeft je huisgenoot/ partner last van benauwdheid?
 - Heeft je huisgenoot/ partner koorts?
 - Heb jij of je huisgenoot/ partner de afgelopen 10 dagen contact gehad met iemand met corona?
 - Ben je afgelopen 7 dagen positief getest op corona?

De afspraken die gelden voor het Odensehuis zijn te vinden op onze website www.odensehuisgelderland.nl

Vrijdag 9 oktober: Rariteitenkabinet



Aanstaande vrijdag komt Henk Bekker, voormalig eigenaar van het speelgoedmuseum, met vreemde bijzondere voorwerpen uit binnen- en buitenland. Hij vertelt daarover en gaat in gesprek over de voorwerpen.

Heb je zelf een bijzonder voorwerp, neem het dan gerust mee!!

16 oktober: Ontmoeting voor alle mantelzorgers

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

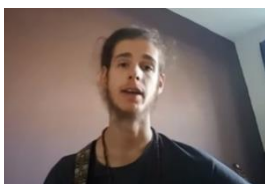
Op vrijdag 16 oktober van 10.00 – 12.00 uur is er weer een mantelzorgontmoeting. Het doel is een ontspannen, informeel moment te hebben en informatie en ervaringen te delen. Alle mantelzorgers zijn van harte welkom om aan te sluiten. Eigen ideeën voor de invulling van de ontmoetingen, horen wij graag.

We willen deze keer graag jullie wensen inventariseren en een plan voor activiteiten voor de komende maanden opstellen.

Mantelzorgontmoetingen vinden maandelijks plaats en zijn de komende maanden op:

- maandag 9 november 13.30 – 15.30 uur
- dinsdag 15 december 10.00 – 12.00 uur

Lied voor Odensehuis



Afgelopen jaar liep Ewout Luit op de woensdag stage bij het Odensehuis vanuit de opleiding Vaktherapie: muziek. Hij heeft voor het Odensehuis een lied gemaakt wat we graag met anderen willen delen. Via deze [link](#) kun het lied beluisteren.

Komen en gaan van mensen



- Stagiaire **Anouk van Bnten** heeft besloten een andere opleiding te gaan doen en heeft haar stage bij ons per 1 oktober beëindigd.

Probeer de Femly voor contact op afstand met naasten



Het Odensehuis heeft sinds enkele weken een Femly staan. Een Femly is een beeldscherm dat in de woonkamer van een deelnemer kan komen en waarmee hij/ zij contact met mensen kan hebben. Familie, vrienden of anderen kunnen via een app toegang tot de Femly krijgen. Ze kunnen dan beeldbellen, op afstand een agenda bijhouden en berichten en foto's sturen. De ontvanger (deelnemer) hoeft niets te doen: het beeld, de foto's en teksten komen vanzelf op het scherm.

Interesse? Laat het ons weten.

Wij kunnen een demonstratie en toelichting geven. Het Odensehuis heeft een aantal Femly's beschikbaar voor deelnemers en biedt hen en hun mantelzorgers de gewenste ondersteuning. Zij kunnen deze in bruikleen krijgen, thuis uitproberen, er mee leren werken en ontdekken of de Femly iets voor hen is. Op <https://femly.nl/> vind je meer informatie over de Femly of je kunt contact met ons opnemen.

Herken je deze jas?



Er blijven regelmatig jassen, vesten, voorwerpen en andere kledingstukken achter. Hierbij een aantal foto's van spullen die nog op onze kapstok hangen.

Als niemand zich meldt, brengen wij het aan het eind van het jaar naar het Leger de Heils.



Zorgverzekering kiezen



Het is weer de tijd om een zorgverzekering voor het volgende jaar te kiezen. Heb je te maken met dementie? Dan zijn er verschillende punten om rekening mee te houden bij het kiezen van een verzekering. Zo is het bijvoorbeeld handig om te weten wat precies wel en niet in de basisverzekering zit en of mantelzorgondersteuning gefinancierd wordt vanuit de aanvullende verzekering. Op de website van Alzheimer Nederland vind je [hier](#) informatie over dit onderwerp.

De zorg en ondersteuning die je mag verwachten



Wat kan iemand van dementie verwachten van hulpverleners? Wat kunnen deze persoon en zijn omgeving zelf doen? Wie zijn er allemaal betrokken bij de ondersteuning en zorg? Hoe werken hulpverleners met elkaar samen om optimale en op de persoon gerichte zorg te leveren? Vragen waarover hulpverleners landelijk afspraken met elkaar hebben gemaakt. Dit is vastgelegd in de zorgstandaard dementie. In deze [publieksversie](#) van die zorgstandaard kun je lezen hoe de zorg hoort te zijn en waar je op kan rekenen. Je mag hulpverleners vragen om deze ondersteuning en zorg te leveren.

Alzheimer Cafés online



Vele regio's in Nederland organiseren regelmatig een Alzheimer Café. Dat zijn ontmoetingen voor mensen met dementie en hun naasten. Zij kunnen daar ervaringen uitwisselen over het leven met dementie. Meestal is er ook een spreker die informatie geeft over een specifiek thema. Diverse regio's hebben Alzheimer Cafés online gezet. Ook landelijk is er een online Alzheimer Café georganiseerd met als thema 'Jong en Oud'. Je kunt de landelijke en regionale online cafés [hier](#) bezoeken.

Kijk- en leestips



Documentaire Wei

Wei is een documentaire van Ruud Lenssen over zijn ouders. Ruuds vader heeft dementie. Toen Ruud zag dat het voor zijn moeder steeds zwaarder werd om voor haar man te zorgen, besloot hij hen te filmen. Het gaat over de invloed van dementie op het leven. Onlangs was deze documentaire op TV en is via [NPO Start](#) nog terug te zien.



Rudy hoort er ook nog bij (boek en voorstelling)

Manon Kroezen ontmoet Rudy tijdens haar werk als begeleider in de Psychiatrie. Hij heeft dementie in combinatie met afasie. Manon heeft een boek geschreven en een luchtige grappige voorstelling gemaakt over wat Rudy en zijn omgeving allemaal meemaken. Zij wil ook aandacht vragen voor de gevolgen die dit heeft voor het leven van Rudy en zijn omgeving. Op haar [website](#) is meer informatie over speeldata en het boek te vinden.

Overige activiteiten

Cursus Omgaan met Dementie - Vanaf 8 oktober 10 – 12 uur

Mantelzorg Wageningen geeft dit najaar de cursus 'Omgaan met dementie' samen met een ervaren casemanager dementie. Aan de orde komen de oorzaken en het verloop van dementie, het veranderende gedrag en de rol van de mantelzorger. De cursus is informatief en biedt de mogelijkheid kennis en ervaringen te delen met andere mantelzorgers. Het doel van de cursus is om mantelzorgers te ondersteunen en te begeleiden in hun ondersteunende rol. De deelnemers zijn meestal partners of kinderen, maar soms ook andere familieleden, vrienden of buren.

Data: 8, 15, 22 en 29 oktober en 5 november van 10 – 12 uur.

Plaats: Wijkhuis de Nude, Kortestraat 2, Wageningen

Kosten: € 35

Informatie: Marjoke van Gelder, mantelzorg Wageningen
mantelzorgwageningen@solidez.nl T: (0317) 46 88 18 of 06-23 03 16 48.

AFMELDEN

Wij sturen deze infobrief naar alle direct betrokkenen en mensen die zich via de website hebben aangemeld of hebben aangegeven graag informatie te willen ontvangen.

- *Wilt u deze infobrief niet meer ontvangen, stuur een email met de tekst **afmelden infobrief**.*
- *Wilt u helemaal uit het adressenbestand van het Odensehuis worden verwijderd, stuur een email met **verwijder mij**.*