



Iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt ontvangt deze infobrief. Dit zijn wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden. Daarnaast kan iedereen die op de hoogte wil blijven van het Odensehuis zich inschrijven via de website.

Coronamaatregelen

Tijdelijke verzwaaring van de gedeeltelijke lockdown



Alleen samen kunnen we corona onder controle krijgen

Vanaf 4 november zijn de landelijke coronamaatregelen tijdelijk verzwaard. Gelukkig mogen wij open blijven voor onze deelnemers.

De komende weken mogen we buiten alleen in kleinere groepen bij elkaar zijn. Wij vinden bewegen erg belangrijk en blijven zoveel mogelijk wandelen. Dat betekent dat het aantal wandelingen en de lengte van de wandelingen afhangt van het aantal begeleiders dat aanwezig is.

Mantelzorgontmoeting 9 november vervalt

EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT

Loeije

De mantelzorgontmoeting van maandag 9 november gaat niet door. Omdat we niet altijd precies weten hoeveel mensen er komen, kan de bijeenkomst volgens de huidige coronamaatregelen niet doorgaan. In december kijken we opnieuw naar de mogelijkheden. We vermelden in deze infobrief of de bijeenkomst wel of niet doorgaat.

Mantelzorgontmoetingen zijn ontspannen, informele momenten om informatie en ervaringen te delen. Alle mantelzorgers zijn van harte welkom om aan te sluiten. Eigen ideeën voor de invulling van de ontmoetingen, horen wij graag. De eerstvolgende data zijn:

- dinsdag 15 december 10 – 12 uur
- woensdag 13 januari 14 – 16 uur

We bekijken per keer of de bijeenkomst door kan gaan.

Woensdag 11 november: Muziek met Tom



Tot nu toe kennen veel deelnemers Tom Erics als vrijwilliger. De meeste mensen weten ook dat hij muzikant is: hij zingt, dirigeert, speelt piano en gitaar. Vanaf nu krijgt hij een plaats in het programma van het Odensehuis. Hij verzorgt op zijn eigen manier en interactief regelmatig een muziek-activiteit.

Dinsdag 1 december: Sinterklaasmuziek



Op dinsdag 1 december komt Henk Lameris muziek maken in het Odensehuis. Hij zorgt ervoor dat we in de Sinterklaas-sfeer komen door Sinterklaasliedjes te spelen.

Gesloten van 19 december tot en met 3 januari



Ieder jaar is het Odensehuis de week van kerst en tot en met 1 januari gesloten. Dit jaar is vrijdag 18 december de laatste dag dat we open zijn. Vanaf 4 januari zijn we er allemaal weer en starten de activiteiten in het Odensehuis weer.

Komen en gaan van mensen



- **Gerhard Zielhuis** heeft een aantal keer meegekeken als vrijwilliger. Hij komt vanaf nu op de dinsdag.
- **Raymond de Sevaux** is ook nieuw als vrijwilliger en zal op woensdagen aanwezig zijn.
- Op de woensdag en vrijdag beginnen vanaf half november stagiaires van de opleiding creatieve therapie van de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN).
- **Corrinne van Pommeren** komt vanaf 1 januari als sociaal werker in dienst. Zij stelt zich verderop in deze nieuwsbrief voor
- **Meaza Makonnen** kwam de afgelopen periode op vrijdagochtend. Zij heeft besloten niet meer bij het Odensehuis te komen.

Eerste ervaringen met Femly: contact op afstand



Twee deelnemers hebben nu een Femly thuis staan. Eén deelnemer doet vanuit huis regelmatig met activiteiten van het Odensehuis mee. Hij heeft gezongen met Henk en deed mee met de Tai Chi (zie de telefoon op de foto hiernaast). De andere deelnemer heeft via de Femly dagelijks contact met haar dochter, haar kleinkinderen, een vriendin en een vrijwilliger bellen ook regelmatig.

In onze eerdere infobrief vertelden we dat wij over een aantal Femly's beschikken, een beeldscherm dat in de woonkamer van een deelnemer kan komen en waarmee hij/ zij contact met mensen kan hebben. Via een app kunnen mensen op afstand beeldbellen. Laat ons weten als je meer wil weten en/ of interesse hebt in de Femly. Op <https://femly.nl/> is meer informatie te vinden.

Odensehuis-activiteiten online en -film



Op het [YouTube-kanaal](#) van het Odensehuis zijn veel van onze activiteiten te vinden, zoals:

- Verhalen met Annie (van Gansewinkel)
- Muziek met Anneke
- Zingen met Henk
- Bewegen met Nick
- Verhalen en zingen met Doortje

Je kunt thuis mee doen met deze activiteiten of alleen kijken of luisteren.

Film van het Odensehuis



Een jaar geleden werden opnames gemaakt in het Odensehuis. De [film](#) geeft een beeld van een dag in het Odensehuis. Een goede manier om je omgeving te laten zien wat er gebeurt en hoe de sfeer is. Je kunt de link ook doorgeven aan bijvoorbeeld je casemanager, POH of huisarts. Zij kunnen zo een indruk krijgen van het Odensehuis.

Rariteitenkabinet



Op vrijdag 9 oktober kwam Henk Bekker bij het Odensehuis om iets te vertellen over zijn verzameling speelgoed en rariteiten. Henk Bekker is voormalig eigenaar van een speelgoedmuseum. Hij nam veel voorwerpen mee uit Afrika. Alle deelnemers luisterden geboeid naar zijn verhalen en konden het speelgoed uitproberen.

Kennismaking met wethouder Leo Bosland



Op donderdag 29 oktober maakte wethouder Leo Bosland kennis met Welsaam, het samenwerkingsverband van organisaties op het gebied van welzijn. Hij bezocht het Odensehuis en wijkcentrum Ons Huis, woonde activiteiten bij en ging in gesprek met de deelnemers. Leo Bosland is de nieuwe wethouder gezondheid, onderwijs en voedsel in de gemeente Wageningen. We hopen hem nog vaker te mogen ontmoeten in de toekomst.

Wageningen Dementievriendelijk krijgt vervolg



Het Odensehuis en een aantal netwerkpartners vanuit Welsaam hebben een subsidie gekregen om een vervolg te geven aan Wageningen dementievriendelijk. We streven hiermee naar een gastvrije stad waar iedereen goed omgaat met mensen met dementie en hun naasten: van buurman, bakker en sportclub tot

wijkagent. We stellen ons een dementievriendelijke stad voor als een stad waarin alle mensen mee kunnen doen, waar ze elkaar kunnen ontmoeten, zich thuis voelen en waar begrip is voor elkaar. Ook mantelzorgers en burens van mensen met dementie voelen zich er minder belast en ervaren steun in de aandacht en zorg voor hun naasten.

Van februari 2019 tot maart 2020 liep een pilot. Een aantal van jullie leverde daar een bijdrage aan. In het vervolgproject maken we gebruik van de inzichten, ervaringen en positieve impulsen uit de pilot. Dit wordt vertaald naar en ingezet voor andere buurten in Wageningen. Tevens is er een koppeling met 'Wageningen Doet', een ander project van Welsaam. Wil je meer weten of het projectplan ontvangen, stuur ons dan een email.

Deelnemers en de WLZ en PGB



Neem altijd contact met ons op als een WLZ-indicatie (Wet Langdurige Zorg) wordt overwogen. Deelnemers met een WLZ-indicatie kunnen alleen bij het Odensehuis blijven komen als zij hiervoor een PGB (PersoonsGebonden Budget) aanvragen. Dit betekent dat zij de beschikking krijgen over een budget en hiervoor met ons als Odensehuis een zorgovereenkomst sluiten. Wij kunnen je hierover de benodigde informatie geven en ondersteunen bij het aanvragen van het PGB.

Op de [website van Menzis](#) zijn alle stappen te vinden die nodig zijn voor het aanvragen van een PGB.

Zorgverzekering kiezen



Het is weer de tijd om een zorgverzekering voor het volgende jaar te kiezen. Heb je te maken met dementie? Dan zijn er verschillende punten om rekening mee te houden bij een verzekering. Zo is het bijvoorbeeld handig om te weten wat precies wel en niet in de basisverzekering zit en of mantelzorgondersteuning gefinancierd wordt vanuit de aanvullende verzekering. Op de website van Alzheimer Nederland vind je [hier](#) informatie over dit onderwerp.

Alternatieve behandelingen bij dementie?



Zijn er behandelingen die helpen tegen dementie, dementie genezen of dementie voorkomen? zijn veelgestelde vragen. Ook de vraag naar alternatieve behandelingen wordt daarbij regelmatig gesteld. Op de [website](#) van Alzheimer Nederland staat veel informatie over de kennis die er is over alternatieve behandelingen.

Activiteiten buiten het Odensehuis

Internetcolleges over dementie

Dirkse Anders Zorgen organiseert een groot aantal collegereeksen. Onderwerpen zijn:

- Basiskennis over het lerend vermogen van mensen met dementie
- Verdiepende reeks over het lerend vermogen van mensen met dementie
- Actief zijn met dementie
- Beïnvloeden van gedrag bij dementie
- DemenTalent
- Dementiezorg in Corona-tijden

Informatie over deze collegereeksen die uit 3 – 5 bijeenkomsten bestaan, zijn te vinden op <https://anderszorgen.nl/workshops/internetcolleges.php>

Nieuwe medewerker Corrinne stelt zich voor



Mijn naam is Corrinne van Pommeren, getrouwd met Hendrik Jan en wij wonen samen met onze zoon Jasper (17) en dochter Julia (15) in Ede. Op 1 januari treed ik in dienst bij het Odensehuis als sociaal werker. Ik kijk ernaar uit om het team te komen versterken.

Op dit moment ben ik werkzaam als coördinator sociaal domein bij Careander (gehandicaptenzorg) en daarnaast werk ik als coördinator bij SchuldHulpMaatje Ede.

Bijna 10 jaar geleden heb ik een carrièreswitch gemaakt van het notariaat naar het sociaal werk. Dit bleek een goede zet te zijn; ik (her)ontdekte mijn talent en het plezier om mensen met elkaar te verbinden. Ik vind het belangrijk om in de omgang met anderen de samenwerking te zoeken. Ik ben nieuwsgierig naar andere zienswijzen. Ik spar dan ook graag met anderen om samen kansen en mogelijkheden te ontdekken die ertoe bijdragen dat alle deelnemers van het Odensehuis op hun eigen wijze deel kunnen nemen aan een gevarieerd aanbod van zinvolle dagactiviteiten.

Mijn vrije tijd breng ik graag door in de sportschool en ik geniet ervan om met mijn gezin te bewegen in de natuur (wandelen, hardlopen en mountainbiken). Ik word blij van zon, zee en strand en houd van zingen, lezen en yin yoga.

AFMELDEN

Wij sturen deze infobrief naar alle direct betrokkenen en mensen die zich via de website hebben aangemeld of hebben aangegeven graag informatie te willen ontvangen.

- *Wilt u deze infobrief niet meer ontvangen, stuur een email met de tekst **afmelden infobrief**.*
- *Wilt u helemaal uit het adressenbestand van het Odensehuis worden verwijderd, stuur een email met **verwijder mij**.*