



Iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt ontvangt deze infobrief. Dit zijn wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden. Daarnaast kan iedereen die op de hoogte wil blijven van het Odensehuis zich inschrijven via de website.

Open tot en met donderdag 24 december



Dit jaar blijven we open tot de dag voor Kerstmis en maken er een gezellige week van. Twee hele weken de deuren sluiten vonden we toch een te lange periode.

Voor ons is het belangrijk om te weten wie van de deelnemers van plan zijn om te komen. Laat ons weten via de email of je komt op de voor jouw "normale" dagen of dat je andere plannen hebt in de week van maandag 21 december tot en met donderdag 24 december.

Gesloten van 25 december tot en met 3 januari



Ieder jaar is het Odensehuis in de weken van kerst en nieuwjaar gesloten. Dit jaar is donderdag 24 december de laatste dag dat we open zijn. Vanaf 4 januari zijn we weer open en zijn er weer activiteiten in het Odensehuis.

Coronamaatregelen



Sinds enkele weken draagt iedereen in het Odensehuis een mondkapje. Nu het landelijk ook verplicht is op veel plaatsen een mondkapje te dragen, willen we deze maatregel handhaven. Als er beweegactiviteiten worden gedaan en de 1,5 meter goed wordt aangehouden, kunnen mensen hun mondkapjes afdoen.

30 november – 4 december: Sinterklaasweek



De week van maandag 30 november tot en met vrijdag 4 december staat in het teken van Sinterklaas. De activiteiten hebben in deze week een Sinterklaas-tintje en we verwennen onszelf met extra lekkernijen van de Sint. Misschien komt de goedheiligman zelf ook nog langs. We wachten vol spanning zijn komst af. Het team van medewerkers, vrijwilligers en stagiaires heeft al twee prachtige gedichten van de Sint ontvangen. Deze vind je aan het eind van deze infobrief.

Mantelzorgontmoeting 15 december vervalt

EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT

Loeije

Omdat we nog steeds het aantal mensen in het Odensehuis zoveel mogelijk willen beperken, gaat de mantelzorgontmoeting van dinsdag 15 december niet door. In het nieuwe jaar bekijken we opnieuw wat mogelijk is. We vermelden per keer in de infobrief of de bijeenkomst doorgaat. De eerstvolgende data zijn:

- woensdag 13 januari 14 – 16 uur
- donderdag 18 februari 10 -12 uur
- vrijdag 19 maart 14 – 16 uur

Met specifieke vragen kun je altijd bellen. Wil je van gedachten wisselen? Dan maken we een afspraak en nemen hier de tijd voor.

Komen en gaan van mensen



- **Gera de Bruijn** gaat ons als vrijwilliger na vijf jaar verlaten. Met het vertrek van Gera de Bruijn verliezen we een belangrijke motor achter de tuinactiviteiten. Zie ook het bericht hieronder. Zij is hier op woensdag 23 december voor het laatst. We zullen op gepaste wijze herinneringen ophalen en afscheid van haar nemen. Hierover volgt nadere informatie.
- **Rozemarijn Kaspers** is een nieuwe stagiaire van de opleiding Vaktherapie specialisatie drama van de HAN. Zij is er op de vrijdagen.

Wie werkt mee in de tuin en helpt mee oogsten?



Bij het Odensehuis is een prachtige tuin met bloemen en groenten. Afgelopen jaar hebben Gera de Bruijn en Rob van Tol een tuinplan opgesteld. Samen met een groep vrijwilligers werkten zij regelmatig in de tuin. Zo kunnen we allen genieten van groente en bloemen uit eigen tuin. Tot ver in het najaar staan er bloemen uit de tuin op tafel in het Odensehuis.

Heb je geen groene vingers maar vind je het wel fijn om met enkele deelnemers in de tuin te werken, samen te koken en gerechten te bereiden van zelf geoogste producten? Laat het ons weten! Vanaf februari/ maart starten de voorbereidingen weer. Meedoen kan binnen en buiten de openingstijden van het Odensehuis. Het hele jaar door. Het kan alleen of samen met deelnemers.

Meer weten over dementie.. Doe de quiz!



Inzicht geeft uitzicht...

Hoe staat het met onze feitenkennis over dementie? Doe de [quiz](#) en krijg inzicht in wat je weet en hoe goed je op de hoogte bent van een aantal wetenswaardigheden. Je kunt de [quiz](#) ook delen met anderen in je eigen netwerk om zo de kennis over dementie te helpen vergroten.

E-mailreeks 'Als zelfstandig thuiswonen niet meer gaat'



Als de dementie erger wordt, heeft je naaste meer zorg nodig. Maar wanneer is het tijd om 24-uurs zorg aan te vragen? En kies je dan voor zorg aan huis of ga je je oriënteren op een verpleeghuis? Welke regelzaken komen erbij kijken? Om je te helpen in deze periode maakte Alzheimer Nederland de e-mailreeks 'Als zelfstandig thuiswonen niet meer gaat'. De reeks bestaat uit zes thema's. Iedere vier weken ontvang je een e-mail met informatie, ervaringsverhalen en tips. Zo krijg je handvatten om met de keuzes en beslissingen om te gaan. Via deze [link](#) kan je je aanmelden.

Zorgverzekering kiezen



Het is weer de tijd om een zorgverzekering voor het volgende jaar te kiezen. Heb je te maken met dementie? Dan zijn er verschillende punten om rekening mee te houden bij een verzekering. Zo is het bijvoorbeeld handig om te weten wat precies wel en niet in de basisverzekering zit en of mantelzorgondersteuning gefinancierd wordt vanuit de aanvullende verzekering. Op de website van Alzheimer Nederland vind je [hier](#) informatie over dit onderwerp.

Activiteiten buiten het Odensehuis

Internetcolleges over dementie

Dirkse Anders Zorgen organiseert in januari weer een groot aantal collegereeksen.

Onderwerpen zijn:

- Basiskennis over het lerend vermogen van mensen met dementie
- Verdiepende reeks over het lerend vermogen van mensen met dementie
- Actief zijn met dementie (bewegingsgerichte zorg)
- Beïnvloeden van gedrag bij dementie
- DementTalent

Informatie over deze collegereeksen die uit 3 – 5 bijeenkomsten bestaan, zijn te vinden op <https://anderszorgen.nl/workshops/internetcolleges.php>

Sinterklaasgedicht voor medewerkers, vrijwilligers, stagiaires

Odensehuis in het afgelopen jaar,

2020 was en blijft hectisch, chaotisch en nog niet klaar.....

Na Kerst en Oud en Nieuw van 2019 was er een fris begin,

Maar de dreiging en onzekerheid kwam er al sluipenderwijs in.

Corona brak uit in China en waren we hier nog vrij,

Het Covid-virus kwam via Italië al ras naderbij.

Half maart ging de boel hier drastisch op slot,

bijna alles dicht met veel dwingend advies en gebod!

Hoe spring je daar als Odensehuis dan op in?

Was openhouden nog mogelijk en had het nog zin?

Helemaal dichtgaan was niet echt een optie, het roer moest om – dat wel

En dat ging bij het Odensehuis heel effectief en ook nog eens snel

Huisbezoeken, dagelijks bellen, maaltijden en internet

Met man en macht werd op wat mogelijk bleef ingezet.

Maximale inzet – dat zette de toon

Samenwerken en oplossen, zo heel vanzelfsprekend en ODH-gewoon!

Sint zag het van veraf en dichtbij met bewondering aan,

Hoe medewerkers, vrijwilligers de handen ineen kunnen slaan,

En programma's live en virtueel toch door konden gaan.

In de zomer leek er wat ruimte en waren we veel in de natuur

Wel in kleine groepen – en altijd die anderhalve meter muur.....

Nu, zo aan het eind van het jaar

Blijft het Odensehuis open, al zijn de regels strikter en is het soms zwaar.

Heel veel lief was er, maar ook verdriet

Een aantal dierbare bezoekers ontvielen ons en zijn er nu niet....

Bij alle gebeurtenissen wordt zorgvuldig stilgestaan

En zó zal het Odensehuis ook de komende tijd verder gaan.

Heel veel moed, sterkte, warmte, humor en liefde van de Sint

Die jullie afzonderlijk én met elkaar KANJERS vindt!

Het verongelijkte virusje ... een vervolg

Er kwam een vraag hoe het met het verongelijkte virusje was.
Over het virusje dat in maart verongelijkt was en héél verbolgen.
Was hij tevreden met de aandacht én het gedicht?
En verdween hij daarmee hopelijk voor ons uit het zicht?

Helaas, het virusje was onvoorspelbaar en grillig
En toonde zich dwars en onwillig
Reisde weliswaar verder en richtte veel onheil aan op zijn pad

In de Amerika's kwam het hard aan en voelden ze dat
In Europa dachten ze even dat het bij de 1e golf bleef
Maar die hoop was helaas zo lek als een zeef!
En moesten Rutte cs en het OMT de noodklok weer luiden
En kruipt de lock-down weer op vanuit het Zuiden

Nu klinkt de vraag: wie het laatste licht.....
Als het virusje met een vaccin een gevoelige slag wordt toegebracht
Gaat hij voor de bijl of duikt hij onder?
En geloven we dan hier misschien weer in een wonder?
Dat zou voor velen een grote opluchting wezen.....
Toch een waarschuwing: verongelijkten moet je altijd blijven vrezen
Het virusje voelt zich waarschijnlijk altijd tekortgedaan
En zal actief in de aanval blijven gaan
Blijf dus alert, voorzichtig en onderzoek actief
En wordt niet – zoals in de zomer – onverantwoord naïef!

AFMELDEN

Wij sturen deze infobrief naar alle direct betrokkenen en mensen die zich via de website hebben aangemeld of hebben aangegeven graag informatie te willen ontvangen.

*Wilt u deze infobrief niet meer ontvangen, stuur een email met de tekst **afmelden infobrief**.*