



Iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt ontvangt deze infobrief. Dit zijn wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden. Daarnaast kan iedereen die op de hoogte wil blijven van het Odensehuis zich inschrijven via de website.

## Vanaf 13 februari: Goede-buur-maaltijd



Hotel De Wereld en Borrelbar Proost bieden vanaf nu de “Goede-buur-maaltijd” aan. Een maaltijd die iedereen kan bestellen voor een ander die het goed kan gebruiken. De bestelde maaltijden worden persoonlijk door ons of onze Welsaam collega’s bij mantelzorgers in Wageningen bezorgd. In dit [filmpje](#) vind je uitgebreide informatie over de “Goede-buur-maaltijd”.

Ben je mantelzorger en wil je graag een maaltijd ontvangen, of ken je een mantelzorger? Laat het ons weten. Wil je een maaltijd voor een ander bestellen? Kijk dan op [deze website](#).

## Maart: verkiezingen



In maart besteden we aandacht aan de verkiezingen. We scannen de programma’s op voor ons relevante zaken en gaan hierover met elkaar in gesprek. Via deze [link](#) kan je je alvast voorbereiden op de verkiezingen en tips lezen voor dementievriendelijk stemmen.

## Buddy-project



In januari zijn de studenten van de HAN Vaktherapie beeldend gestart met het Buddy-project. Bedoeling is dat de studenten kennismaken met het dagelijks leven van een deelnemer en inzicht krijgen in wat deelnemers en hun naasten belangrijk vinden in hun leven. Iedere student bepaalt in overleg met de deelnemer hoe ze hun ontmoetingen invullen en wat ze fijn vinden om te doen.

## Tovertafel



Sinds enige tijd hebben wij een Tovertafel te leen. Met de tovertafel zijn allerlei spellen te doen: het stimuleert beweging, activeert mensen en zorgt voor sociale interactie. Een projector geeft het spel op de tafel weer. Iedereen kan meedoen door bewegingen te maken als vegen, duwen en slaan. De projectie reageert daarop.

Deelnemers, vrijwilligers en stagiaires hebben veel plezier in de spellen. Je kunt bijvoorbeeld ballonnen en ballen overgooien, schatten zoeken op het strand, mollen verjagen en spreekwoorden

afmaken. Kan je er niets bij voorstellen? Vraag eens iemand van de begeleiding om het te demonstreren en samen uit te proberen.

## Mantelzorgontmoeting 18 februari vervalt

EN WIE VRAAGT  
DE MANTELZORGER  
HOE HET  
MET HEM GAAT

*Loesje*

Helaas kunnen we de mantelzorgontmoetingen in het Odensehuis nog niet hervatten. Mantelzorgers kunnen wel contact met ons opnemen als ze specifieke vragen willen bespreken of met ons van gedachten willen wisselen. We maken dan een afspraak en kunnen daar rustig de tijd voor nemen. We kunnen je ook in contact brengen met andere mantelzorgers.

We bekijken per maand of een mantelzorgontmoeting mogelijk is en vermelden het in deze infobrief. De geplande data zijn:

- vrijdag 19 maart 14 – 16 uur
- maandag 12 april 10 – 12 uur
- dinsdag 11 mei 14 – 16 uur

## Komen en gaan van mensen



- **April Corales** is een nieuwe vrijwilliger bij het Odensehuis. Zij is er op woensdag- en vrijdagochtend.
- **Nirin Ahmad** komt op maandag en dinsdag als stagiaire. Zij doet de opleiding Helpende Zorg en Welzijn bij Rijnijssel.
- De andere stagiaires Helpende Zorg en Welzijn hebben begin februari afscheid genomen. Dit zijn **Celeste de la Croix** die er op maandag, dinsdag en woensdag was. **Mike Diekema** en **Emma van Druten** waren er op vrijdag. Hieronder vertellen zij meer over hun ervaringen bij het Odensehuis.

## Stagiaire Mike blikt terug



Het Odensehuis betekent voor mij een gezellige plek voor iedereen die contact met elkaar zoekt.

En de deelnemers hebben mij geleerd om een positieve toevoeging te geven bij het uitvoeren van taken/activiteiten en ze hebben mij geleerd om op een goede manier te communiceren met elkaar.

Ik zal nooit vergeten hoe ik samen met de deelnemers gegroeid ben door een goed gesprek te houden en dus snel een goede band heb opgebouwd.

## Reflectie van Celeste op haar stageperiode



### T' Odensehuis

- Odensehuis betekent voor mij....
- De deelnemers hebben mij geleerd..
  - Nooit zal ik vergeten dat

T' Odensehuis was voor mij een tweede thuis, ik voelde me daar altijd welkom! Het mooiste vond ik aan T' Odensehuis, dat je een persoon bent en geen nummer of ziekte.

Elke dag was anders, dat is wat het voor mij zo bijzonder maakte.

Ondanks we daar gevoelens met elkaar deelden, hebben we ook veel van elkaar geleerd! Sommige deelnemers hebben in het speciaal iets tegen mij gezegd en dat zal mij altijd blij blijven!

Alle deelnemers hebben een speciale plek in mijn hart. Uiteindelijk heb ik daar met iedereen een band opgebouwd, zelfs met de mensen die daar net nieuw waren! Dat is iets wat ik nooit zal vergeten.

Contact en leuke, diepe gesprekken met de deelnemers was iets wat mij een warm gevoel gaf. Het leerde mij dat het niks uit maakt of je jong of oud bent, dat het contact, respect en de verhalen die je met elkaar deelden een connectie vormde en je altijd van elkaar kan blijven leren. Ook heb ik geleerd dat je altijd jezelf moet blijven!

Elke ieder persoon in T' Odensehuis heeft een speciale plek in mijn hart. Ik weet zeker dat er in een toekomst een pad komt die mij uiteindelijk weer terug naar T' Odensehuis leidt.



## Rondleiding



Op maandag 1 februari brachten we een bezoek aan de Arboretumkerk in Wageningen. Gosse Geut, vrijwilliger in het Odensehuis verzorgde een rondleiding en vertelde over de geschiedenis van deze kerk. Iedereen vond het bezoek zeer de moeite waard en fijn om weer eens samen op stap te gaan.

## Dementie in de week van de euthanasie – 13 – 19 februari



Dementie krijgt speciaal aandacht tijdens de week van de euthanasie. Op het programma staan informatieve digitale lezingen, de online filmpremière van Dokter Kees met nagesprek en vijf intrigerende columns die op de website en de sociale media van de NVVE worden gepubliceerd. Het programma is [hier](#) te vinden.

## Training: Houd je brein gezond



Hou je ook van een test of een quiz? Je kunt dan deze training doen met kennisquiz, tips en weetjes. De bedoeling is hiermee je brein fit te houden en daarmee de kans op dementie te verminderen. Meld je aan via [deze link](#) en je vindt meer informatie en je kan je inschrijven voor een aantal emails.

## Dementiestrategie 2021 - 2030



“In 2030 heeft 80% van de thuiswonende mensen toegang tot een ontmoetingscentrum voor mensen met dementie in de nabijheid van hun eigen woning. Hier krijgt men het aanbod van zinvolle activiteiten” schreef Hugo de Jonge aan de Tweede Kamer. Ook geeft hij aan dat hij wil inzetten op mogelijkheden voor mensen met dementie om vrijwilligerswerk te doen. Dit betekent een stimulans en een steun in de rug voor Odensehuizen waar dit al een normale manier van werken is. Wij blijven ons er hard voor maken dat mensen zo lang zij willen thuis kunnen blijven wonen met behoud van kwaliteit van leven.

De [Nationale Dementiestrategie](#) is hier te downloaden. Evenals de [Kamerbrief](#) van Hugo de Jonge.

## Sluiting tijdens feestdagen



Het duurt nog even. Toch willen we alvast een aantal data doorgeven dat het Odensehuis niet open is: Maandag 5 april (Tweede Paasdag), dinsdag 27 april (Koningsdag), woensdag 5 mei (Bevrijdingsdag), donderdag 13 mei (Hemelvaartsdag), maandag 24 mei (Tweede Pinksterdag).

## Activiteiten in het Odensehuis: maandagenda



Op de [website](#) onder het kopje Agenda aan de linkerkant van de voorpagina kun je vinden welke activiteiten op het programma van het Odensehuis staan. Voor het begin van een maand wordt altijd een nieuw overzicht geplaatst. Gedurende de maand wordt het regelmatig bijgewerkt met actualiteiten.

## Activiteiten buiten het Odensehuis

### Webinar over respijtzorg

Op 2 maart 2021 van 20 tot 21 uur is er een webinar over respijtzorg. Er wordt informatie gegeven over (mantel)zorgpauze, vormen van vervangende zorg en hoe je dat kan regelen. Je kunt ook vragen stellen. Meer informatie is te vinden op [mantelzorg.nl](http://mantelzorg.nl)

### Online Alzheimer cafés

Hoewel de Alzheimer cafés al een tijd niet meer op locaties plaatsvinden, gaan er veel wel door. Via deze [link](#) is een overzicht te vinden van verschillende Alzheimer cafés die hebben plaatsgevonden in verschillende regio's.

## Voor vrijwilligers



Het Vrijwilligers Centrum Wageningen organiseert jaarlijks 10 tot 16 workshops voor vrijwilligers op het terrein van: communicatie en publiciteit; bestuurszaken; persoonlijke vaardigheden; vrijwilligersbeleid. Wil je meteen op de hoogte zijn van nieuwe workshops? Schrijf je in voor de scholingsnieuwsbrief via het inschrijfformulier op [www.vcwageningen.nl](http://www.vcwageningen.nl)

## De waarde van een Odensehuis in eigen woorden ...



*This was het mij niet gelukt om me tot deze creatieve activiteit te zetten. Ik heb alle spullen in huis maar de begeleiding hier en de gezelligheid om dit zo met elkaar te doen, is voor mij een enorme stimulans*

*Van mijn casemanager kreeg ik de tip om eens bij het Odensehuis te gaan kijken. Ik had er niet zoveel zin in, maar omdat veel contacten zijn weggefallen ben ik toch gegaan. Vanaf de eerste dag wist ik al dat ik weer terug wilde komen. Ik vind het fijn om een praatje te maken en mijzelf uit te dagen om nieuwe dingen te leren.*

### AFMELDEN

Wij sturen deze infobrief naar alle direct betrokkenen en mensen die zich via de website hebben aangemeld of hebben aangegeven graag informatie te willen ontvangen.

Wilt u deze infobrief niet meer ontvangen, stuur een email met de tekst **afmelden infobrief**.